

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



10. Kalenderwoche

vom 04.03.19 bis 10.03.19

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 10 vom 04.03.19 bis 10.03.19

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 04.03	Schweinepaprika- gulasch Nudeln Mischgemüse	Reisbrei Zimt-Zucker Kompott	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Hähnchenschnitzel Hawaii überbacken Currysahnesoße Reis Salat
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
Di 05.03	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Bayrisch Kraut	Gabelspaghetti mit Fleischsoße (Bolognese vom Rind) Parmesan Salat	Schupfnudeln mit Gemüseallerlei	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
Mi 06.03	Zwiebelfleisch vom Rind Kartoffel- Selleriepüree Salat	Lachs gedünstet Estragonsoße Petersilienkartoffeln Grillgemüse	Vollkornnudeln Tomaten- Basilikumsoße	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
Do 07.03	Putenschnitzel paniert Kartoffelsalat	Putenschnitzel natur Soße Gemüsereis	Vegetarische Nuggets Joghurtkräuterdip Gemüsereis Gurkensalat	Blut- und Leberwurst Kartoffelpüree Sauerkraut
	<input type="checkbox"/> Gurkensalat	<input type="checkbox"/> Gurkensalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 08.03	Fischfilet gebraten Soße Salzkartoffeln	Fisch gedünstet Soße Salzkartoffeln Blattspinat	Quarkstrudel mit Vanillesoße	Paprikaschnitzel Soße Salzkartoffeln
	<input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/> Salat
Sa 09.03	Schweineschnitzel paniert Bratkartoffeln	Frischer Gemüse Eintopf mit Wiener Würstchen	Frischer Gemüse Eintopf	
	<input type="checkbox"/> Selleriesalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 10.03	Braten vom Jungrind Rahmssoße Spätzle Salat	Kalbsbraten Soße Spätzle Kaisergemüse	Grießschnitte mit Apfelstücke	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/>

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 04.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 05.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 06.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 07.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 08.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 09.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 10.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+