

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



11. Kalenderwoche

vom 11.03.19 bis 17.03.19

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 11 vom 11.03.19 bis 17.03.19

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 11.03	Leberkäse Soße Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> Salat	Gekochtes Schweinefleisch Wurzelgemüse in Soße Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Salat	Minifrühlingsrollen Soße süß-sauer Reis <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
Di 12.03	Jägerschnitzel vom Schwein Nudeln gebratene Zucchini <input type="checkbox"/>	Puten- geschnetzeltes Reis <input type="checkbox"/> Salat	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/>
Mi 13.03	Fleischpflanzerl Soße Salzkartoffeln Wirsinggemüse <input type="checkbox"/>	Fleischpflanzerl Soße Salzkartoffeln Blumenkohlgemüse <input type="checkbox"/>	Blumenkohl- Brokkoliauflauf <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/>
Do 14.03	Wildgulasch mit Preiselbeeren Spätzle <input type="checkbox"/> Salat	Rinderbraten Soße Spätzle Saisongemüse <input type="checkbox"/>	Schwäbischer Spätzletopf mit Linsen und Gemüse <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 15.03	Seelachsfilet in Eihülle Soße Kräuterkartoffeln Salat <input type="checkbox"/>	Fischragout <input type="checkbox"/> Reis Erbsen	Pfannkuchen mit Marmelade und Kompott <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Champignonschnitzel vom Schwein Spätzle <input type="checkbox"/> Salat
Sa 16.03	Putenschnetzeltes in Currysahne Butterreis <input type="checkbox"/> Salat	Schweinefilet gebraten Soße Nudeln Brokkoli <input type="checkbox"/>	Spinatspätzle mit Käsesoße <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
So 17.03	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel <input type="checkbox"/> Salat	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Schwarzwurzel <input type="checkbox"/>	Vegetarische Teigtaschen mit Kräutersoße <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 11.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Di 12.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Mi 13.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Do 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Fr 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Sa 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
So 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+