

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



16. Kalenderwoche

vom 15.04.19 bis 21.04.19

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 15.04	Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelpüree Grillgemüse	Schweinegulasch in Rahmsoße Spätzle  Salat	Blumenkohl im Backteig Remoulade Kartoffeln Salat	
<b>Di</b> 16.04	Jägerbraten vom Schwein Kräuterkartoffeln Fingermöhrrchen	Schweinebraten Soße Kräuterkartoffeln Fingermöhrrchen	Kaiserschmarrn mit Apfelmus  keine Diabetikerkost	
<b>Mi</b> 17.04	Rindergulasch  Nudeln  Salat	Schnitzel natur Soße Nudeln  Salat	Kartoffeltaschen mit Frühlingsquarkfüllung Kräutersoße Salat	
<b>Do</b> 18.04	Rahm- geschnetzeltes vom Kalb Spätzle Rote Beete-Salat	Rühreier  Rahmspinat Salzkartoffeln	Gemüselasagne mit Tomatensoße  Rote Beete-Salat	
<b>Fr</b> 19.04	Hokifisch paniert Remoulade Kartoffelsalat  Gurkensalat	Fischfilet natur leichte Senfsoße Butterreis  Gurkensalat	Grießbrei mit Pflaumenkompott  keine Diabetikerkost	Leberkäse gebräunt Soße Kartoffelsalat  Gurkensalat
<b>Sa</b> 20.04	Schweineschnitzel paniert Kartoffelgratin  Salat	Bohneneintopf mit Gemüse und Regensburger Würstel	Bohneneintopf mit Gemüse	
<b>So</b> 21.04	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Blaukraut	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Schwarzwurzel	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße  keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 16 vom 15.04.19 bis 21.04.19

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 19.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 20.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+