

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



25. Kalenderwoche

vom 18.06.18 bis 24.06.18

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 25 vom 18.06.18 bis 24.06.18

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 18.06	Rindergulasch Nudeln Salat	Schweinerücken mit Senf-Kräuter-Marinade Soße Kräuterpüree Salat	Grießbrei mit warmen Pflaumenkompott keine Diabetikerkost	
Di 19.06	Schweinshaxe ohne Kruste Soße Kartoffelknödel Bayrischkraut	Hähnchenbrust natur Soße Kräuterreis Gemüse	Quarkstrudel mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	
Mi 20.06	Hackbraten Rahmsoße Kartoffeln Kohlrabigemüse	Schnitzel natur Soße Kartoffeln Salat	Pizza vegetarisch Salat	
Do 21.06	Hirschgulasch mit Preiselbeeren Kartoffelkroketten Butterbohnen	Gabelspaghetti mit Fleischsoße (Rinderbolognaise) und Parmesan Salat	Gabelspaghetti mit Käsesoße Salat	
Fr 22.06	Fisch in Knusperpanade Joghurtkräuterdip Salzkartoffeln Salat	Fischfilet gebraten Estragon-Senfsoße Butterreis Brokkoligemüse	Topfenpalatschinken mit warmer Kirschoße keine Diabetikerkost	Paprikaschnitzel Soße Salzkartoffeln Brokkoligemüse
Sa 23.06	Bratwurst mit Karotten- Kartoffelgemüse	Bratwurst leicht gebraten mit Karotten- Kartoffelgemüse	Vegetarische Frikadellen mit Karotten- Kartoffelgemüse	
So 24.06	Rinderroulade "Hausfrauenart" Soße Kräuterpüree Salat	Rinderroulade "Hausfrauenart" Soße Kartoffelpüree Mischgemüse	Kartoffeltaschen mit Kräutersoße Salat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 19.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 20.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 22.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 23.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+