

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



25. Kalenderwoche

vom 17.06.19 bis 23.06.19

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 25 vom 17.06.19 bis 23.06.19

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

| Tag                | Vollkost  | Leichte Vollkost  | Vegetarische Kost   | Extrakost   |
|--------------------|---|---|---|---|
| <b>Mo</b><br>17.06 | Kassler<br>Schweinenacken<br>Salzkartoffeln<br>Sauerkraut                 | Fleischbällchen<br>Tomatensoße<br>Butterreis<br><br>Salat             | Blumenkohl<br>Käsemedalions<br>Tomatensoße<br>Salzkartoffeln<br>Salat   |   |
| <b>Di</b><br>18.06 | Zigeunerbraten<br>vom Schwein<br>Bandnudeln<br><br>Salat                  | Rühreier<br><br>Rahmspinat<br>Salzkartoffeln                          | Pfannkuchen<br>mit Marmelade<br>und Kompott<br><br>keine Diabetikerkost |   |
| <b>Mi</b><br>19.06 | Königsberger Klopse<br>Kapernsoße<br>Kartoffeln<br><br>Salat              | Putengeschnetzeltes<br><br>Bunte Nudeln<br>Grillgemüse                | Bunte Nudeln<br>mit<br>Kräutersoße<br><br>Salat                         | Pizza<br>mit Salami<br>und Schinken<br><br>Salat          |
| <b>Do</b><br>20.06 | Rinderroulade<br>"Hausfrauenart"<br>Soße<br>Zwiebelpüree<br>Buntes Gemüse | Hühnerfrikassee<br><br>Gemüsereis<br><br>Salat                        | Bunter<br>Gemüseintopf<br>mit Kartoffeln                                |   |
| <b>Fr</b><br>21.06 | Kabeljau<br>in der Eihülle<br>Soße<br>Petersilienkartoffeln<br>Salat      | Kabeljaufilet gedünstet<br>Soße<br>Petersilienkartoffeln<br>Romanesko | Kirschsemmel-<br>auflauf<br>mit Vanillesoße<br><br>keine Diabetikerkost | Currywurst<br>mit Currysoße<br>Pommes frites<br><br>Salat |
| <b>Sa</b><br>22.06 | Linseneintopf<br>mit Kartoffeln und<br>geräuchertem<br>Wammerl            | Hähnchenbrust<br>gedünstet<br>Safransoße<br>Reis<br>Buttergemüse      | Linseneintopf<br>mit Kartoffeln   |   |
| <b>So</b><br>23.06 | Rinderbraten<br>Soße<br>Kartoffelknödel<br>Blaukraut                      | Rinderbraten<br>Soße<br>Kartoffelknödel<br>Blumenkohlgemüse           | Apfelküchlerl<br>mit<br>Kompott<br><br>keine Diabetikerkost             |   |

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

| Tag              | HG1 | HG2 | HG3 | HG4 | SU | NA | D NA | Sal | Ge | Fa | Kart | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | pür. |
|------------------|-----|-----|-----|-----|----|----|------|-----|----|----|------|-----|-----|-----|-----|------|
| <b>Mo</b><br>17. | 1   | 2   | 3   | 4   | S  | N  | DN   | Sa  | Ge | F  | K    | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p    |
| <b>Di</b><br>18. | 1   | 2   | 3   | 4   | S  | N  | DN   | Sa  | Ge | F  | K    | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p    |
| <b>Mi</b><br>19. | 1   | 2   | 3   | 4   | S  | N  | DN   | Sa  | Ge | F  | K    | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p    |
| <b>Do</b><br>20. | 1   | 2   | 3   | 4   | S  | N  | DN   | Sa  | Ge | F  | K    | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p    |
| <b>Fr</b><br>21. | 1   | 2   | 3   | 4   | S  | N  | DN   | Sa  | Ge | F  | K    | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p    |
| <b>Sa</b><br>22. | 1   | 2   | 3   | 4   | S  | N  | DN   | Sa  | Ge | F  | K    | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p    |
| <b>So</b><br>23. | 1   | 2   | 3   | 4   | S  | N  | DN   | Sa  | Ge | F  | K    | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p    |

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+