

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



35. Kalenderwoche

vom 26.08.19 bis 01.09.19

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 35 vom 26.08.19 bis 01.09.19

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

| Tag | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarische Kost | Extrakost |
|--------------------|---|---|--|---|
| Mo 26.08 | Leberkäse Soße Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> Salat | Gekochtes Schweinefleisch Wurzelgemüse in Soße Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> | Minifrühlingsrollen Soße süß-sauer Reis <input type="checkbox"/> Salat | <input type="checkbox"/> |
| Di 27.08 | Jägerschnitzel vom Schwein Nudeln gebratene Zucchini <input type="checkbox"/> | Puten- geschnetzeltes Reis <input type="checkbox"/> Salat | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost | <input type="checkbox"/> |
| Mi 28.08 | Fleischpflanzerl Soße Salzkartoffeln Wirsinggemüse <input type="checkbox"/> | Fleischpflanzerl Soße Salzkartoffeln Blumenkohlgemüse <input type="checkbox"/> | Blumenkohl- Brokkoliauflauf <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln | <input type="checkbox"/> |
| Do 29.08 | Wildgulasch mit Preiselbeeren Spätzle <input type="checkbox"/> Salat | Rinderbraten Soße Spätzle Saisongemüse <input type="checkbox"/> | Schwäbischer Spätzletopf mit Linsen und Gemüse <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fr 30.08 | Seelachsfilet in Eihülle Soße Kräuterkartoffeln Salat <input type="checkbox"/> | Fischragout <input type="checkbox"/> Reis Erbsen | Pfannkuchen mit Marmelade und Kompott <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost | Champignonschnitzel vom Schwein Spätzle <input type="checkbox"/> Salat |
| Sa 31.08 | Putenschnitzel natur Currysahnesoße Butterreis <input type="checkbox"/> Salat | Schweinefilet gebraten Soße Nudeln Brokkoli <input type="checkbox"/> | Spinatspätzle mit Käsesoße <input type="checkbox"/> Salat | <input type="checkbox"/> |
| So 01.09 | Schweinebraten Soße Kartoffelknödel <input type="checkbox"/> Salat | Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Schwarzwurzel <input type="checkbox"/> | Vegetarische Teigtaschen mit Kräutersoße <input type="checkbox"/> Salat | <input type="checkbox"/> |

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

| Tag | HG1 | HG2 | HG3 | HG4 | SU | NA | D NA | Sal | Ge | Fa | Kart | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | pür. |
|------------------|-----|-----|-----|-----|----|----|------|-----|----|----|------|-----|-----|-----|-----|------|
| Mo 26. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Di 27. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Mi 28. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Do 29. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Fr 30. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Sa 31. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| So 01. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+