

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



3. Kalenderwoche

vom 14.01.19 bis 20.01.19

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 3 vom 14.01.19 bis 20.01.19

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 14.01	Leberkäse Soße Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> Salat	Gekochtes Schweinefleisch Wurzelgemüse in Soße Salzkartoffeln	Minifrühlingsrollen Soße süß-sauer Reis <input type="checkbox"/> Salat	
Di 15.01	Jägerschnitzel vom Schwein Nudeln gebratene Zucchini <input type="checkbox"/>	Puten- geschnetzeltes Reis <input type="checkbox"/> Salat	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	
Mi 16.01	Fleischpflanzerl Soße Salzkartoffeln Wirsinggemüse <input type="checkbox"/>	Fleischpflanzerl Soße Salzkartoffeln Blumenkohlgemüse	Blumenkohl- Brokkoliauflauf <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln	
Do 17.01	Wildgulasch mit Preiselbeeren Spätzle <input type="checkbox"/> Salat	Rinderbraten Soße Spätzle Saisongemüse	Schwäbischer Spätzletopf mit Linsen und Gemüse	
Fr 18.01	Seelachsfilet in Eihülle Soße Kräuterkartoffeln Salat <input type="checkbox"/>	Fischragout Reis Erbsen	Pfannkuchen mit Marmelade und Kompott <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Champignonschnitzel vom Schwein Spätzle <input type="checkbox"/> Salat
Sa 19.01	Putenschnitzel in Currysahne Butterreis <input type="checkbox"/> Salat	Schweinefilet gebraten Soße Nudeln Brokkoli	Spinatspätzle mit Käsesoße <input type="checkbox"/> Salat	
So 20.01	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel <input type="checkbox"/> Salat	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Schwarzwurzel	Vegetarische Teigtaschen mit Kräutersoße <input type="checkbox"/> Salat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Di 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Mi 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Do 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Fr 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Sa 19.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
So 20.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+