

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



39. Kalenderwoche

vom 23.09.19 bis 29.09.19

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 39 vom 23.09.19 bis 29.09.19

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 23.09	Fleischpflanzerl Soße Kräuterkartoffeln Karottengemüse	Schinkennudeln mit Tomatensoße  Salat	Gemüsebrätlinge Kräutersoße Kartoffeln  Salat	
<b>Di</b> 24.09	Schwäbische Krautspätzle mit Speck  Salat	Hackbraten Soße Petersilienkartoffeln Buttergemüse	Pfannkuchen mit Marmelade und Fruchtcocktail  keine Diabetikerkost	
<b>Mi</b> 25.09	Schweinegulasch  Nudeln  Salat	Geflügelfrikadellen Soße Karotten- Kartoffelpüree Salat	Tagliatelle mediteran Kräutersoße  Salat	Rahmschwammerl mit Semmelknödel  Salat
<b>Do</b> 26.09	Hirschkeule mit Soße und Preiselbeeren Kartoffelkroketten Salat	Reispfanne mit Putenstreifen und Gemüse Currysoße	Rühreier  Kartoffeln Rahmspinat	
<b>Fr</b> 27.09	Seelachs paniert Kräutermajonaise Kartoffelsalat  Salat	Victoriaseebarschfilet gedünstet Dillsoße Kartoffeln Gemüse	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße  keine Diabetikerkost	Schweinebauch gebraten Soße Kartoffelsalat Salat
<b>Sa</b> 28.09	Gemüseintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet Soße Nudeln  Salat	Gemüseintopf mit Kartoffeln	
<b>So</b> 29.09	Sauerbraten Soße Spätzle  Salat	Rinderbraten Soße Petersilienkartoffeln Brokkoligemüse	Milchreis mit Kompott  keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 23.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 25.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 26.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 27.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 28.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 29.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Umbestellungen müssen spätestens am Vortag bekannt gegeben werden.  
 Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt.  
 Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+