

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



4. Kalenderwoche

vom 21.01.19 bis 27.01.19

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 4 vom 21.01.19 bis 27.01.19

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 21.01	Spanferkelbraten Soße Kartoffeln Butterbohnen	Kalbsgulasch  Bunte Nudeln  Salat	Vegetarische Frikadellen Tomatensoße Reis Salat	
<b>Di</b> 22.01	Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelsalat Gurkensalat	Fisch gedünstet Kräutersoße Kartoffelpüree Kaisergemüse	Lasagne vegetarisch Lauchzwiebelsoße  Gurkensalat	
<b>Mi</b> 23.01	Schweineschnitzel paniert Kartoffelgratin Karottengemüse	Schnitzel natur Soße Kartoffelgratin Karottengemüse	Rahmchampignon mit Semmelknödel  Salat	
<b>Do</b> 24.01	Sauerbraten vom Rind Kartoffelpüree Blaukraut	Fleischbällchen Tomatensoße Butterreis  Salat	Rühreier  Rahmspinat Salzkartoffeln	
<b>Fr</b> 25.01	Hokifisch paniert Remoulade Kartoffeln  Salat	Seelachs gedünstet Soße Kartoffeln Salat	Apfelstrudel mit Vanillesoße  keine Diabetikerkost	Nürnberger Bratwürstl Kartoffeln Sauerkraut
<b>Sa</b> 26.01	Erbseintopf mit Knacker	Hähnchenbrustfilet Soße Reis Erbsen u. Karotten	Erbseintopf	
<b>So</b> 27.01	Braten vom Jungind Rahmsoße Spätzle  Salat	Kalbsbraten Soße Spätzle Buntes Gemüse	Spätzle- Gemüsepfanne  Salat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 22.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 23.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 25.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 26.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 27.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+