

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



42. Kalenderwoche

vom 15.10.18 bis 21.10.18

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 42 vom 15.10.18 bis 21.10.18

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 15.10	Schweinepaprika-geschnetztes Röstiecken <input type="checkbox"/> Salat	Putenbraten Soße Tagliatelle <input type="checkbox"/> Salat	Tagliatelle mit Erbsen-Karotten-Sahnesoße <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
Di 16.10	Krautwicklerl mit Hackfleischfüllung Specksoße Kräuterpüree Salat <input type="checkbox"/>	Fisch gedünstet Dillsoße Reis <input type="checkbox"/> Salat	Rahmchampignons mit Semmelknödel <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
Mi 17.10	Schweinebraten mit Soße Kartoffelknödel Blaukraut <input type="checkbox"/>	Rinderhacksteak mit Soße Salzkartoffeln Mediteranes Gemüse <input type="checkbox"/>	Kartoffel-gemüsepfanne mit Kräutersoße <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
Do 18.10	Schnitzel natur in Rahmsoße Spätzle <input type="checkbox"/> bunter Salat	Rindfleisch gekocht leichte Meerrettichsoße Salzkartoffeln bunter Salat <input type="checkbox"/>	Spaghetti mit Tomatensoße <input type="checkbox"/> bunter Salat	<input type="checkbox"/>
Fr 19.10	Seelachs im Backteig Kräutersoße Kartoffeln Salat <input type="checkbox"/>	Seelachs gegart Kräutersoße Kartoffeln <input type="checkbox"/> Salat	Wiener Apfelstrudel mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/> Salat
Sa 20.10	Hähnchenkeule gebraten mit Soße Kartoffelsalat Gurkensalat <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust gedünstet Soße Reis Gurkensalat <input type="checkbox"/>	Reisbrei mit Kompott <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/>
So 21.10	Cordon bleu (vom Schwein) Salzkartoffeln Kohlribigemüse <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel natur Soße Salzkartoffeln Buntes Gemüse <input type="checkbox"/>	Kaiserschmarrn mit Kompott <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/>

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 19.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 20.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+