

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



42. Kalenderwoche

vom 15.10.18 bis 21.10.18

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 42 vom 15.10.18 bis 21.10.18

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 15.10	Schweinepaprika-geschnetzeltes Röstiecken  <input type="checkbox"/> Salat	Putenbraten Soße Tagliatelle  <input type="checkbox"/> Salat	Tagliatelle mit Erbsen-Karotten-Sahnesoße  <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 16.10	Krautwicklerl mit Hackfleischfüllung Specksoße Kräuterpüree Salat  <input type="checkbox"/>	Fisch gedünstet Dillsoße Reis  <input type="checkbox"/> Salat	Rahmchampignons mit Semmelknödel  <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 17.10	Schweinebraten mit Soße Kartoffelknödel Blaukraut  <input type="checkbox"/>	Rinderhacksteak mit Soße Salzkartoffeln Mediteranes Gemüse  <input type="checkbox"/>	Kartoffel-gemüsepfanne mit Kräutersoße  <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 18.10	Schnitzel natur in Rahmsoße Spätzle  <input type="checkbox"/> bunter Salat	Rindfleisch gekocht leichte Meerrettichsoße Salzkartoffeln bunter Salat  <input type="checkbox"/>	Spaghetti mit Tomatensoße  <input type="checkbox"/> bunter Salat	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 19.10	Seelachs im Backteig Kräutersoße Kartoffeln Salat  <input type="checkbox"/>	Seelachs gegart Kräutersoße Kartoffeln  <input type="checkbox"/> Salat	Wiener Apfelstrudel mit Vanillesoße  <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/> Salat
<b>Sa</b> 20.10	Hähnchenkeule gebraten mit Soße Kartoffelsalat Gurkensalat  <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust gedünstet Soße Reis Gurkensalat  <input type="checkbox"/>	Reisbrei mit Kompott  <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 21.10	Cordon bleu (vom Schwein) Salzkartoffeln Kohlribbigemüse  <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel natur Soße Salzkartoffeln Buntes Gemüse  <input type="checkbox"/>	Kaiserschmarrn mit Kompott  <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/>

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 19.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 20.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+