

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



48. Kalenderwoche

vom 27.11.17 bis 03.12.17

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 48 vom 27.11.17 bis 03.12.17

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

| Tag | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarische Kost | Extrakost |
|--------------------|---|---|--|--|
| Mo 27.11 | Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelpüree Salat | Schweinegulasch in Rahmsoße Spätzle Salat | Blumenkohl im Backteig Remoulade Kartoffeln Salat | |
| Di 28.11 | Jägerbraten Kräuterkartoffeln Fingermöhrrchen | Schweinebraten Soße Kräuterkartoffeln Fingermöhrrchen | Kaiserschmarrn mit Apfelmus keine Diabetikerkost | |
| Mi 29.11 | Rindergulasch Nudeln Salat | Schnitzel natur Soße Nudeln Salat | Frühlingsrollen vegetarisch gefüllt auf Asiagemüse | |
| Do 30.11 | Rahm- geschnetzeltes Spätzle Rote Beete-Salat | Suppenfleisch Dillsoße Salzkartoffeln Rote Beete-Salat | Gemüselasagne mit Tomatensoße Rote Beete-Salat | |
| Fr 01.12 | Hokifisch paniert Remoulade Kartoffelsalat Gurkensalat | Fischfilet natur leichte Senfsoße Butterreis Gurkensalat | Grießbrei mit Pflaumenkompott keine Diabetikerkost | Leberkäse gebräunt Soße Kartoffelsalat Gurkensalat |
| Sa 02.12 | Schweineschnitzel paniert Kartoffelgratin Salat | Erbseintopf mit Regensburger Würstl | Erbseintopf | |
| So 03.12 | Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Blaukraut | Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Schwarzwurzel | Zwetschgenknödel mit Vanillesoße keine Diabetikerkost | |

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

| Tag | HG1 | HG2 | HG3 | HG4 | SU | NA | D NA | Sal | Ge | Fa | Kart | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | pür. |
|------------------|-----|-----|-----|-----|----|----|------|-----|----|----|------|-----|-----|-----|-----|------|
| Mo 27. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Di 28. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Mi 29. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Do 30. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Fr 01. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| Sa 02. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |
| So 03. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | k1 | k2 | k3 | k4 | p |

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+