

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



50. Kalenderwoche

vom 10.12.18 bis 16.12.18

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 50 vom 10.12.18 bis 16.12.18

Name: ..... Kd-Nr.: .....

Anschrift: ..... Tour-Nr.: .....

Info: .....

| Tag                | Vollkost  | Leichte Vollkost   | Vegetarische Kost  | Extrakost   |
|--------------------|---|--|--|---|
| <b>Mo</b><br>10.12 | Schweinepaprika-geschnetzeltes Röstiecken<br><br><input type="checkbox"/> Salat                     | Putenbraten Soße Nudeln<br><br><input type="checkbox"/> Salat                                    | Tagliatelle mit Erbsen-Karotten-Sahnesoße<br><br><input type="checkbox"/> Salat        |   |
| <b>Di</b><br>11.12 | Krautwicklerl mit Hackfleischfüllung Specksoße Kartoffelpüree Salat<br><br><input type="checkbox"/> | Fisch gedünstet Dillsoße Reis<br><br><input type="checkbox"/> Salat                              | Rahmchampignons mit Semmelknödel<br><br><input type="checkbox"/> Salat                 |   |
| <b>Mi</b><br>12.12 | Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Blaukraut<br><br><input type="checkbox"/>                       | Rinderhacksteak Soße Salzkartoffeln Mediteranes Gemüse<br><br><input type="checkbox"/>           | Kartoffel-Gemüsepfanne Kräutersoße<br><br><input type="checkbox"/> Salat               |   |
| <b>Do</b><br>13.12 | Schnitzel natur in Rahmsoße Spätzle<br><br><input type="checkbox"/> Salat                           | Rindfleisch gekocht leichte Meerrettichsoße Salzkartoffeln<br><br><input type="checkbox"/> Salat | Spaghetti mit Tomatensoße<br><br><input type="checkbox"/> Salat                        |   |
| <b>Fr</b><br>14.12 | Seelachs im Backteig Kräutersoße Kartoffeln Salat<br><br><input type="checkbox"/>                   | Seelachsfilet gegart Kräutersoße Kartoffeln Salat<br><br><input type="checkbox"/>                | Apfelstrudel mit Vanillesoße<br><br><input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost      | Kleine Schweinshaxe ohne Kruste Soße Kartoffelsalat Salat<br><br><input type="checkbox"/> |
| <b>Sa</b><br>15.12 | Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelsalat Gurkensalat<br><br><input type="checkbox"/>              | Hähnchenbrust gedünstet Soße Reis Gurkensalat<br><br><input type="checkbox"/>                    | Milchreisbrei mit Kompott<br><br><input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost         |   |
| <b>So</b><br>16.12 | Cordon bleu com Schwein Salzkartoffeln Kohlrabirahmgemüse<br><br><input type="checkbox"/>           | Putenschnitzel natur Soße Salzkartoffeln Buntes Gemüse<br><br><input type="checkbox"/>           | Kaiserschmarrn mit Fruchtcocktail<br><br><input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost |   |

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

| Tag              | HG1 | HG2 | HG3 | HG4 | SU | NA | D NA | Sal | Ge | Fa | Kart | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | pür. |
|------------------|-----|-----|-----|-----|----|----|------|-----|----|----|------|-----|-----|-----|-----|------|
| <b>Mo</b><br>10. | 1   | 2   | 3   | 4   | S  | N  | DN   | Sa  | Ge | F  | K    | k1  | k2  | k3  | k4  | p    |
| <b>Di</b><br>11. | 1   | 2   | 3   | 4   | S  | N  | DN   | Sa  | Ge | F  | K    | k1  | k2  | k3  | k4  | p    |
| <b>Mi</b><br>12. | 1   | 2   | 3   | 4   | S  | N  | DN   | Sa  | Ge | F  | K    | k1  | k2  | k3  | k4  | p    |
| <b>Do</b><br>13. | 1   | 2   | 3   | 4   | S  | N  | DN   | Sa  | Ge | F  | K    | k1  | k2  | k3  | k4  | p    |
| <b>Fr</b><br>14. | 1   | 2   | 3   | 4   | S  | N  | DN   | Sa  | Ge | F  | K    | k1  | k2  | k3  | k4  | p    |
| <b>Sa</b><br>15. | 1   | 2   | 3   | 4   | S  | N  | DN   | Sa  | Ge | F  | K    | k1  | k2  | k3  | k4  | p    |
| <b>So</b><br>16. | 1   | 2   | 3   | 4   | S  | N  | DN   | Sa  | Ge | F  | K    | k1  | k2  | k3  | k4  | p    |

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+