

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Essen auf Rädern



Wochenspeiseplan

50. Kalenderwoche

vom 10.12.18 bis 16.12.18

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 50 vom 10.12.18 bis 16.12.18

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 10.12	Schweinepaprika-geschnetzeltes Röstiecken <input type="checkbox"/> Salat	Putenbraten Soße Nudeln <input type="checkbox"/> Salat	Tagliatelle mit Erbsen-Karotten-Sahnesoße <input type="checkbox"/> Salat	
Di 11.12	Krautwicklerl mit Hackfleischfüllung Specksoße Kartoffelpüree Salat <input type="checkbox"/>	Fisch gedünstet Dillsoße Reis <input type="checkbox"/> Salat	Rahmchampignons mit Semmelknödel <input type="checkbox"/> Salat	
Mi 12.12	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Blaukraut <input type="checkbox"/>	Rinderhacksteak Soße Salzkartoffeln Mediteranes Gemüse <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Gemüsepfanne Kräutersoße <input type="checkbox"/> Salat	
Do 13.12	Schnitzel natur in Rahmsauce Spätzle <input type="checkbox"/> Salat	Rindfleisch gekocht leichte Meerrettichsoße Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Salat	Spaghetti mit Tomatensoße <input type="checkbox"/> Salat	
Fr 14.12	Seelachs im Backteig Kräutersoße Kartoffeln Salat <input type="checkbox"/>	Seelachsfilet gegart Kräutersoße Kartoffeln Salat <input type="checkbox"/>	Apfelstrudel mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Kleine Schweinshaxe ohne Kruste Soße Kartoffelsalat Salat <input type="checkbox"/>
Sa 15.12	Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelsalat Gurkensalat <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust gedünstet Soße Reis Gurkensalat <input type="checkbox"/>	Milchreisbrei mit Kompott <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	
So 16.12	Cordon bleu com Schwein Salzkartoffeln Kohlrabirahmgemüse <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel natur Soße Salzkartoffeln Buntes Gemüse <input type="checkbox"/>	Kaiserschmarrn mit Fruchtcocktail <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 10.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 11.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 12.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 13.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+