

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Essen auf Rädern

Wochenspeiseplan



6. Kalenderwoche

vom 04.02.19 bis 10.02.19

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 6 vom 04.02.19 bis 10.02.19

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 04.02	Schweinepaprika-geschnetzeltes Röstiecken  <input type="checkbox"/> Salat	Putenbraten Soße Nudeln  <input type="checkbox"/> Salat	Tagliatelle mit Erbsen-Karotten-Sahnesoße  <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 05.02	Krautwicklerl mit Hackfleischfüllung Specksoße Kartoffelpüree Salat  <input type="checkbox"/>	Fisch gedünstet Dillsoße Reis  <input type="checkbox"/> Salat	Rahmchampignons mit Semmelknödel  <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 06.02	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Blaukraut  <input type="checkbox"/>	Rinderhacksteak Soße Salzkartoffeln Mediteranes Gemüse  <input type="checkbox"/>	Kartoffel-Gemüsepfanne Kräutersoße  <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 07.02	Schnitzel natur in Rahmsoße Spätzle  <input type="checkbox"/> Salat	Rindfleisch gekocht leichte Meerrettichsoße Salzkartoffeln  <input type="checkbox"/> Salat	Spaghetti mit Tomatensoße  <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 08.02	Seelachs im Backteig Kräutersoße Kartoffeln Salat  <input type="checkbox"/>	Seelachsfilet gegart Kräutersoße Kartoffeln Salat  <input type="checkbox"/>	Apfelstrudel mit Vanillesoße  <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Kleine Schweinshaxe ohne Kruste Soße Kartoffelsalat Salat  <input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 09.02	Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelsalat Gurkensalat  <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust gedünstet Soße Reis Gurkensalat  <input type="checkbox"/>	Milchreisbrei mit Kompott  <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 10.02	Cordon bleu vom Schwein Salzkartoffeln Kohlrabirahmgemüse  <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel natur Soße Salzkartoffeln Buntes Gemüse  <input type="checkbox"/>	Kaiserschmarrn mit Fruchtcocktail  <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/>

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 04.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 05.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 06.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 07.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 08.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 09.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 10.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+