

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Essen auf Rädern



Wochenspeiseplan

7. Kalenderwoche

vom 11.02.19 bis 17.02.19

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 7 vom 11.02.19 bis 17.02.19

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 11.02	Fleischpflanzerl Soße Kräuterkartoffeln Karottengemüse	Schinkennudeln mit Tomatensoße Salat	Gemüsebrätlinge Kräutersoße Kartoffeln Salat	
Di 12.02	Schwäbische Krautspätzle mit Speck Salat	Hackbraten Soße Petersilienkartoffeln Buttergemüse	Pfannkuchen mit Marmelade und Fruchtcocktail keine Diabetikerkost	Blut- und Leberwurst Kartoffelpüree Sauerkraut
Mi 13.02	Schweinegulasch Nudeln Salat	Geflügelfrikadellen Soße Karotten- Kartoffelpüree Salat	Tagliatelle mediteran Salat	Rahmschwammerl mit Semmelknödel Salat
Do 14.02	Hirschkeule mit Soße und Preiselbeeren Kartoffelkroketten Salat	Reispfanne mit Putenstreifen und Gemüse	Rührei Kartoffeln Rahmspinat	
Fr 15.02	Seelachs paniert Kräutermajonaise Kartoffelsalat Salat	Victoriaseebarschfilet gedünstet Dillsoße Kartoffeln Gemüse	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	Schweinebauch gebraten Soße Kartoffelsalat Salat
Sa 16.02	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet Soße Nudeln Salat	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln	
So 17.02	Sauerbraten Soße Spätzle Salat	Rinderbraten Soße Petersilienkartoffeln Brokkoligemüse	Milchreis mit Kompott keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 11.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 12.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 13.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+