

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



8. Kalenderwoche

vom 18.02.19 bis 24.02.19

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 8 vom 18.02.19 bis 24.02.19

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 18.02	Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelpüree Salat	Schweinegulasch in Rahmsoße Spätzle Salat	Blumenkohl im Backteig Remoulade Kartoffeln Salat	
Di 19.02	Jägerbraten vom Schwein Kräuterkartoffeln Fingermöhrrchen	Schweinebraten Soße Kräuterkartoffeln Fingermöhrrchen	Kaiserschmarrn mit Apfelmus keine Diabetikerkost	
Mi 20.02	Rindergulasch Nudeln Salat	Schnitzel natur Soße Nudeln Salat	Kartoffeltaschen mit Frühlingsquarkfüllung Kräutersoße	
Do 21.02	Rahm- geschnetzeltes vom Kalb Spätzle Rote Beete-Salat	Suppenfleisch Dillssoße Salzartoffeln Rote Beete-Salat	Gemüselasagne mit Tomatensoße Rote Beete-Salat	
Fr 22.02	Hokifisch paniert Remoulade Kartoffelsalat Gurkensalat	Fischfilet natur leichte Senfsoße Butterreis Gurkensalat	Grießbrei mit Pflaumenkompott keine Diabetikerkost	Leberkäse gebräunt Soße Kartoffelsalat Gurkensalat
Sa 23.02	Schweineschnitzel paniert Kartoffelgratin Salat	Erseneintopf mit Regensburger Würstl	Erseneintopf	
So 24.02	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Blaukraut	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Schwarzwurzel	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 19.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 20.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 22.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 23.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+