

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Essen auf Rädern



Wochenspeiseplan

5. Kalenderwoche

vom 28.01.19 bis 03.02.19

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 5 vom 28.01.19 bis 03.02.19

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 28.01	Rindergulasch Nudeln Salat	Schweinerücken mit Senf-Kräuter-Marinade Soße Kräuterkartoffelpüree Salat	Grießbrei mit Pflaumenkompott keine Diabetikerkost	
Di 29.01	Schweinshaxe ohne Kruste Soße Kartoffelknödel Bayrischkraut	Hähnchenbrust natur Geflügelsoße Kräuterreis Kaisergemüse	Quarkstrudel mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	
Mi 30.01	Hackbraten Rahmsoße Kartoffeln Kohlrabirahmgemüse	Schnitzel natur Soße Kartoffeln Salat	Pizza vegetarisch Salat	
Do 31.01	Hirschgulasch mit Preiselbeeren Kartoffelkroketten Butterbohnen	Gabelspaghetti Bolognese vom Rind (Fleischsoße) Parmesan Salat	Gabelspaghetti mit Käsesoße Salat	
Fr 01.02	Fisch in Knusperpanade Joghurtkräuterdip Salzkartoffeln Salat	Fischfilet gebraten Estragon-Senfsoße Butterreis Brokkoligemüse	Topfenpalatschinken mit warmer Kirschoße keine Diabetikerkost	Paprikaschnitzel Soße Salzkartoffeln Brokkoligemüse
Sa 02.02	Bratwurst gebraten mit Kartoffel- Karottengemüse	Bratwurst leicht gebraten mit Kartoffel- Karottengemüse	Vegetarische Frikadellen mit Kartoffel- Karottengemüse	
So 03.02	Rinderroulade "Hausfrauenart" Soße Kräuterkartoffelpüree Salat	Rinderroulade "Hausfrauenart" Soße Kartoffelpüree Mediterranes Gemüse	Kartoffeltaschen mit Kräutersoße Salat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	DNA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 28.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 29.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 30.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 31.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 01.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 02.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 03.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+