

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



1. Kalenderwoche

vom **02.01.23** bis **08.01.23**

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 02.01	Lammkeule gebraten Soße Bratkartoffeln Speckbohnen	Spanferkel Soße Kartoffeln Butterbohnen	Brokkolinuggets Joghurtdip Kartoffeln  Salat	
<b>Di</b> 03.01	Schweine- geschnetzeltes in Pfefferrahm Reis Kaisergemüse	Schweine- geschnetzeltes in Soße Reis Blattsalat	Chinesische Nudeln gebraten auf Asiagemüse Soße süß-sauer	Bunter Salat mit Schinken Ei und Käse
<b>Mi</b> 04.01	Hähnchenkeule mediteran auf Grillgemüse Tagliatelle	Reispfanne mediteran mit Geflügelfleisch und Fisch	Ratatouille- pfanne mit Reis  Salat	
<b>Do</b> 05.01	Brokkoli-Pilz- pfanne mit Speck und Spätzle	Suppenfleisch Dillsoße Kartoffeln Wirsing	Vollkornnudeln mit Grillgemüse und Kräutersoße	
<b>Fr</b> 06.01	Fischfilet in Knusperpanade Kartoffelpüree Rahmerbsen	Forellenfilet auf Blattspinat Kartoffeln	Topfenknödel mit Erdbeerfüllung Vanillesoße  keine Diabetikerkost	Putenschnitzel in Rahmsoße Kartoffelpüree Buttergemüse
<b>Sa</b> 07.01	Bohneneintopf mit Kartoffeln und Würstel	Hähnchenbrust Soße Nudeln  Blattsalat	Bohneneintopf mit Kartoffeln	
<b>So</b> 08.01	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Gemüse	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel  Farmersalat	Schupfnudeln mit Apfelmus  keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

Bestellung für KW 1 vom **02.01.23** bis **08.01.23**

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 02.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 03.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 04.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 05.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 06.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 07.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 08.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.