

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



3. Kalenderwoche

vom 16.01.23 bis 22.01.23

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 3 vom 16.01.23 bis 22.01.23

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 16.01	Rindergulasch Nudeln Sellerie-Karotten-Gemüse	Schweinerücken mit Senf-Kräuter-Marinade Soße Kräuterpüree Salat	Grießbrei mit Pflaumenkompott  keine Diabetikerkost	
<b>Di</b> 17.01	Schweinshaxe ohne Kruste Soße Kartoffelknödel Bayrisch Kraut	Hähnchenbrust natur Geflügelsoße Kräuterreis Kaisergemüse	Quarkstrudel mit Vanillesoße  keine Diabetikerkost	
<b>Mi</b> 18.01	Hackbraten Rahmsoße Kartoffeln Kohlribbigemüse	Schnitzel natur Soße Kartoffeln  Salat	Pizza vegetarisch  Salat	
<b>Do</b> 19.01	Hirschgulasch mit Preiselbeeren Kartoffelkroketten Butterbohnen	Gabelspaghetti Bolognaise vom Rind (Fleischsoße) Parmesan Salat	Gabelspaghetti mit Käsesoße  Salat	
<b>Fr</b> 20.01	Fischfilet in Knusperpanade Joghurtkräuterdip Salzkartoffeln Salat	Seelachs gebraten Estragon-Senfsoße Butterreis Brokkoligemüse	Topfenpalatschinken mit warmer Kirschoße  keine Diabetikerkost	Paprikaschnitzel Soße Salzkartoffeln Brokkoligemüse
<b>Sa</b> 21.01	Bratwurst mit Kartoffel-Karottengemüse	Bratwurst leicht gebraten mit Kartoffel-Karottengemüse	Vegetarische Frikadellen mit Kartoffel-Karottengemüse	
<b>So</b> 22.01	Rinderroulade "Hausfrauenart" Soße Kräuterkartoffelpüree Salat	Rinderroulade "Hausfrauenart" Soße Kartoffelpüree Gemüse	Kartoffeltaschen mit Kräutersoße  Salat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 19.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 20.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 22.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+