

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



4. Kalenderwoche

vom 23.01.23 bis 29.01.23

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 23.01	Schweinepaprika-geschnetzeltes Röstiecken Salat	Putenbraten Soße Nudeln Buttergemüse	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung Kräutersoße Salat	
Di 24.01	Krautwicklerl mit Hackfleischfüllung Specksoße Kartoffelpüree	Fisch gedünstet Dillsoße Reis Brokkoligemüse	Rahmchampignons mit Semmelknödel Salat	
Mi 25.01	Gyros von der Pute Zaziki Tomatenreis Krautsalat	Fleischpflanzerl Soße Salzkartoffeln Mediterranes Gemüse	Veget. Currywurst gebackene Kartoffeln Krautsalat	
Do 26.01	Schnitzel natur in Rahmsoße Spätzle Bunte Karotten	Rindfleisch gekocht leichte Meerrettichsoße Salzkartoffeln Rote Bete Salat	Spaghetti mit Tomatensoße Rote Bete Salat	
Fr 27.01	Seelachs im Backteig Kräutersoße Kartoffeln Salat	Seelachsfilet gegart Kräutersoße Kartoffeln Ratatouille	Apfelstrudel mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	Kleine Schweinshaxe ohne Kruste Soße Kartoffelsalat Salat
Sa 28.01	Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelsalat Gurkensalat	Hähnchenbrust gedünstet Soße Reis Erbsen	Gefüllte Zucchini Tomatensoße Reis	
So 29.01	Cordon bleu vom Schwein Salzkartoffeln Kohlravigemüse	Putenschnitzel natur Soße Salzkartoffeln Buntes Gemüse	Schupfnudeln mit Gemüseallerlei und Sonnenblumenkerne	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

Bestellung für KW 4 vom 23.01.23 bis 29.01.23

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 23.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 25.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 26.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 27.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 28.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 29.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.