

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



5. Kalenderwoche

vom 30.01.23 bis 05.02.23

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 5 vom 30.01.23 bis 05.02.23

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 30.01	Rinderhacksteak Soße Nudeln Bohnergemüse	Schinkennudeln mit Tomatensoße  Salat	Gemüsebrätlinge Kräutersoße Salzkartoffeln  Salat	
<b>Di</b> 31.01	Jägerbraten vom Schwein Kräuterkartoffeln Fingermöhrrchen	Schweinebraten Soße Kräuterkartoffeln Fingermöhrrchen	Kaiserschmarrn mit Apfelmus  keine Diabetikerkost	
<b>Mi</b> 01.02	Schweinegulasch  Nudeln Buttererbsen	Geflügelfrikadellen Soße Karotten- Kartoffelpüree Salat	Tagliatelle mediteran Kräutersoße	Rahmschwammerl mit Semmelknödel  Salat
<b>Do</b> 02.02	Hirschkeule mit Soße und Preiselbeeren Kartoffelkroketten Salat	Reispfanne mit Putenstreifen und Gemüse Currysoße	Rührei  Kartoffeln Rahmspinat	
<b>Fr</b> 03.02	Seelachs paniert Kräutermajonaise Kartoffelsalat  Gurkensalat	Victoriaseebarschfilet gedünstet Dillsoße Kartoffeln Gemüse	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße  keine Diabetikerkost	Schweinebauch gefüllt Soße Kartoffelsalat Gurkensalat
<b>Sa</b> 04.02	Gemüseintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet Soße Nudeln  Salat	Gemüseintopf mit Kartoffeln	
<b>So</b> 05.02	Sauerbraten Soße Spätzle  Salat	Rinderbraten Soße Petersilienkartoffeln Brokkoligemüse	Milchreis mit Kompott  keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 30.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 31.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 01.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 02.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 03.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 04.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 05.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+