

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



21. Kalenderwoche

vom 22.05.23 bis 28.05.23

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 21 vom 22.05.23 bis 28.05.23

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

| Tag | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarische Kost | Extrakost |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Mo 22.05 | Schweinepaprika- gulasch Nudeln Mischgemüse | Reisbrei Zimt-Zucker Kompott <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost | Käsespätzle mit Röstzwiebeln <input type="checkbox"/> Salat | Hähnchenschnitzel Hawaii überbacken Currysahnesoße Reis Salat |
| Di 23.05 | Zwiebelfleisch vom Rind, Soße Kartoffel- Selleriepüree Butterbohnen | Gabelspaghetti mit Fleischsoße (Bolognese vom Rind) Parmesan Salat | Schupfnudeln mit Gemüseallerlei <input type="checkbox"/> Salat | |
| Mi 24.05 | Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Bayrisch Kraut | Fischroulade Zitronen-Dillsoße gem. Wildreis Salat | Vollkornnudeln Tomaten- Basilikumsoße <input type="checkbox"/> Salat | |
| Do 25.05 | Putenschnitzel paniert Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> Gurkensalat | Putenschnitzel natur Soße Reis Erbsen | Vegetarische Nuggets Joghurtkräuterdip Butterreis Gurkensalat | Spargel Hollandaise Schinken Kartoffeln |
| Fr 26.05 | Fischfilet gebraten Soße Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Salat | Fisch gedünstet Soße Salzkartoffeln Blattspinat | Quarkstrudel mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost | Paprikaschnitzel Soße Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Salat |
| Sa 27.05 | Schweineschnitzel paniert Bratkartoffeln Karotten- Selleriesalat | Frischer Gemüse Eintopf mit Wiener Würstchen | Frischer Gemüse Eintopf | |
| So 28.05 | Braten vom Jungrind Rahmsauce Spätzle Salat | Kalbsbraten Soße Spätzle Kaisergemüse | Grießschnitte mit Apfelstücke <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost | |

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

| Tag | HG1 | HG2 | HG3 | HG4 | SU | NA | D NA | Sal | Ge | Fa | Kart | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | pür. |
|------------------|-----|-----|-----|-----|----|----|------|-----|----|----|------|-----|-----|-----|-----|------|
| Mo 22. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p |
| Di 23. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p |
| Mi 24. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p |
| Do 25. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p |
| Fr 26. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p |
| Sa 27. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p |
| So 28. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p |

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+