Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt **Essen auf Rädern**

Wochenspeiseplan

24. Kalenderwoche **vom 12.06.23 bis 18.06.23**

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 12.06	Rindergulasch Semmelknödel Sommergemüse	Gyros von der Pute Zaziki Tomatenreis Krautsalat	Gyros vegetarisch Zaziki Tomatenreis Krautsalat	
Di 13.06	Schweinebauch gebraten Bratensoße Kartoffelknödel Salat	Lachs gedünstet auf Tomaten-Zucchini Kartoffeln	Kartoffel-Zucchinigratin mit Tomatensoße Salat	Blut- und Leberwurst Kartoffeln Sauerkraut
Mi 14.06	Chilli con Carne (Mexikanische Bohnenpfanne) mit Rindfleisch Blattsalat	Hähnchenbrust überbacken leichte Currysoße Reis Blattsalat	Maultaschen gebraten mit Ei und Zwiebeln Rahmgemüse	
Do 15.06	Lasagne mit Rindfleisch Tomatensoße Mixsalat	Kaninchenkeule gebraten Soße Nudeln Schwarzwurzeln	Nudelpfanne mit Tomatensoße Mixsalat	
Fr 16.06	Schollenfilet gebacken Kräuterdip Kartoffelsalat Gurkensalat	Seelachs gebraten Kräutersoße Kartoffeln Blumenkohl	Rohrnudeln mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	Fränkische Bratwurst Kartoffelpüree Sauerkraut
Sa 17.06	Gemüseeintopf mit Lammfleisch und Kartoffeln	Bratwurst leicht gebraten Kartoffelpüree Gemüse	Gemüseeintopf mit Kartoffeln	
So 18.06	Schweineroulade Soße Rahmkartoffeln Buttergemüse	Schweineroulade Soße Kartoffeln Salat	Kaiserschmarrn mit Apfelmus keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich.
Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern +

Bestellung für **KW 24 vom 12.06.23 bis 18.06.23**

Name: ..... Kd-Nr.: .....

Anschrift: ..... Tour-Nr.: .....

Info: .....

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 12.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 13.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen. +