

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



24. Kalenderwoche

vom 10.06.24 bis 16.06.24

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 24 vom 10.06.24 bis 16.06.24

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 10.06	Rindergulasch Semmelknödel Sommergemüse	Gyros von der Pute Zaziki Tomatenreis <input type="checkbox"/> Krautsalat	Gyros vegetarisch Zaziki Tomatenreis <input type="checkbox"/> Krautsalat	<input type="checkbox"/>
Di 11.06	Schweinebauch gebraten Bratensoße Kartoffelknödel Salat	Lachs gedünstet auf Tomaten-Zucchini Kartoffeln <input type="checkbox"/>	Gebackene Champignons Remoulade Salzkartoffeln Salat <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 12.06	Chilli con Carne (Mexikanische Bohnenpfanne) Reis Blattsalat	Hähnchenbrust überbacken leichte Currysoße Bioreis Blattsalat	Gemüsestrudel Kohlrabirahmgemüse <input type="checkbox"/>	Spargel mit Schinken Kartoffeln Hollandaise <input type="checkbox"/>
Do 13.06	Lasagne mit Rindfleisch Tomatensoße <input type="checkbox"/> Mixsalat	Kaninchenkeule gebraten Soße Nudeln Schwarzwurzeln <input type="checkbox"/>	Nudelpfanne mit Tomatensoße <input type="checkbox"/> Mixsalat	<input type="checkbox"/>
Fr 14.06	Schollenfilet gebacken Kräuterdip Kartoffelsalat Gurkensalat	Seelachs gebraten Kräutersoße Kartoffeln Blumenkohl <input type="checkbox"/>	Rohrnudeln mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Fränkische Bratwurst Kartoffelpüree Sauerkraut <input type="checkbox"/>
Sa 15.06	Gemüseintopf mit Lammfleisch und Kartoffeln <input type="checkbox"/>	Bratwurst leicht gebraten Kartoffelpüree Gemüse <input type="checkbox"/>	Gemüseintopf mit Kartoffeln <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 16.06	Schweineroulade Soße Rahmkartoffeln Buttergemüse <input type="checkbox"/>	Schweineroulade Soße Kartoffeln <input type="checkbox"/> Salat	Kaiserschmarrn mit Apfelmus <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/>

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 10.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 11.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 12.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 13.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab-, Zu- und Umbestellungen: (0841/ 4 90 18-825) müssen spätestens **zwei Tage** im Voraus bis 11:30 Uhr und für das **Wochende** bis spätestens Freitag, **9:00** Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+