

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



28. Kalenderwoche

vom 11.07.22 bis 17.07.22

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 28 vom 11.07.22 bis 17.07.22

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 11.07	Fleischpflanzerl Soße Bunte Nudeln Gemüsemix	Minipflanzerl Soße Tomatenreis Gemüse	Vegetarische Pflanzerl Gemüesoße Vollkornreis Salat	
Di 12.07	Schweineröllchen Rahmsoße Kartoffelknödel Buttergemüse	Schweineröllchen Soße Kartoffelknödel Gemüse	Rupfhauben mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	
Mi 13.07	Schweineschnitzel paniert Bratkartoffeln Rahmkarotten	Schnitzel natur Soße Kartoffeln Salat	Kartoffel-Zucchini- auflauf Sahnesoße Salat	
Do 14.07	Hähnchenkeule Soße Kartoffelpüree Romanesko	Putenstrudel auf Tomatenragout Salat	Paprikaschote vegetarisch gefüllt Tomatensoße Reis	
Fr 15.07	Fisch im Backteig Soße Petersilien- kartoffeln Salat	Fischlasagne Kräutersoße Salat	Nudelaufwurf mit Gemüse Soße	Schwäbische Maultaschen Zwiebelsoße Salat
Sa 16.07	Mexikanische Bohnenpfanne mit Hackfleisch und Kartoffeln	Bohnenpfanne mit Putenfleisch und Kartoffeln	Pfannkuchen pikant (Mexikanisch)	
So 17.07	Braten gemischt Soße Serviettenknödel Blaukraut	Braten gemischt Soße Spätzle Salat	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Salat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 11.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Di 12.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Mi 13.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Do 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Fr 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Sa 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
So 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+