

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



28. Kalenderwoche

vom 10.07.23 bis 16.07.23

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 28 vom 10.07.23 bis 16.07.23

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 10.07	Fleischpflanzerl Soße Bunte Nudeln Gemüse Gemüsemix	Minipflanzerl Soße Tomatenreis Gemüse	Vegetarische Pflanzerl Gemüesoße Vollkornreis Salat	
<b>Di</b> 11.07	Schweineröllchen Rahmsoße Kartoffelknödel Buttergemüse	Schweineröllchen Soße Kartoffelknödel Gemüse	Kartoffelmaultaschen mit Zwetschgenfüllung und Vanillesoße  keine Diabetikerkost	
<b>Mi</b> 12.07	Schweineschnitzel paniert Bratkartoffeln Rahmkarotten	Schnitzel natur Soße Kartoffeln  Salat	Kartoffel-Zucchini- auflauf Sahnesoße  Salat	Blut und Leberwurst Sauerkraut Bratkartoffeln
<b>Do</b> 13.07	Hähnchenkeule Soße Kartoffelpüree Romanesko	Putenstrudel auf Tomatenragout  Salat	Paprikaschote vegetarisch gefüllt Tomatensoße Reis	
<b>Fr</b> 14.07	Fisch im Backteig Soße Petersilien- kartoffeln Salat	Fischlasagne Kräutersoße  Salat	Nudelaufwurf mit Gemüse Soße	Schwäbische Maultaschen Zwiebelsoße  Salat
<b>Sa</b> 15.07	Mexikanische Bohnenpfanne mit Hackfleisch und Kartoffeln	Bohnenpfanne mit Putenfleisch und Kartoffeln	Pfannkuchen pikant (Mexikanisch)	
<b>So</b> 16.07	Braten gemischt Soße Serviettenknödel Blaukraut	Braten gemischt Soße Spätzle  Salat	Käsespätzle mit Röstzwiebeln  Salat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 10.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Di</b> 11.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Mi</b> 12.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Do</b> 13.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Fr</b> 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Sa</b> 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>So</b> 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+