

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



32. Kalenderwoche

vom 08.08.22 bis 14.08.22

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 32 vom 08.08.22 bis 14.08.22

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 08.08	Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelpüree Grillgemüse	Gefüllte Putenrolle Soße Spätzle Salat der Saison	Blumenkohl im Backteig Remoulade Kartoffeln Salat der Saison	
Di 09.08	Schwäbische Krautspätzle mit Speck grüner Salat	Hackbraten Soße Petersilienkartoffeln Buttergemüse	Pfannkuchen mit Marmelade und Fruchtcocktail keine Diabetikerkost	
Mi 10.08	Rindergulasch Vollkornnudeln Blumenkohl	Schweineschnitzel natur Soße Nudeln Blattsalat	Kartoffeltaschen mit Frühlingsquarkfüllung Kräutersoße Blattsalat	
Do 11.08	Rahm- geschnetzeltes vom Kalb Spätzle Erbsen	Suppenfleisch Dillsoße Salzkartoffeln Rote Bete-Salat	Gemüselasagne mit Tomatensoße Rote Bete-Salat	
Fr 12.08	Hokifischfilet paniert Remoulade Kartoffelsalat Gurkensalat	Fischfilet natur leichte Senfsoße Butterreis Blattspinat	Dampfnudeln mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	Leberkäse Soße Kartoffelsalat Gurkensalat
Sa 13.08	Schweineschnitzel paniert Kartoffelgratin Blumenkohlsalat	Eintopf mit Bohnen, Gemüse und Regensburger Würstel	Eintopf mit Bohnen und Gemüse	
So 14.08	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Blaukraut	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Schwarzwurzel	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	k1	k2	k3	k4	pür.
Mo 08.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 09.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 10.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 11.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 12.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 13.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+