

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



34. Kalenderwoche

vom 22.08.22 bis 28.08.22

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 34 vom 22.08.22 bis 28.08.22

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 22.08	Schweinepaprikagulasch Nudeln Mischgemüse	Reisbrei Zimt-Zucker Kompott	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Hähnchenschnitzel Hawaii überbacken Currysahnesoße Reis Salat
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
Di 23.08	Zwiebelfleisch vom Rind, Soße Kartoffel- Selleriepüree Butterbohnen	Gabelspaghetti mit Fleischsoße (Bolognese vom Rind) Parmesan Salat	Schupfnudeln mit Gemüseallerlei	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
Mi 24.08	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Bayrisch Kraut	Hackbraten Soße Kartoffeln Karottengemüse	Vollkornnudeln Tomaten- Basilikumsoße	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
Do 25.08	Putenschnitzel paniert Kartoffelsalat	Putenschnitzel natur Soße Reis Erbsen	Vegetarische Nuggets Joghurtkräuterdip Butterreis Gurkensalat	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Gurkensalat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 26.08	Fischfilet gebraten Soße Salzkartoffeln	Fisch gedünstet Soße Salzkartoffeln Blattspinat	Quarkstrudel mit Vanillesoße	Paprikaschnitzel Soße Salzkartoffeln
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/> Salat
Sa 27.08	Schweineschnitzel paniert Bratkartoffeln Karotten- Selleriesalat	Frischer Gemüse Eintopf mit Wiener Würstchen	Frischer Gemüse Eintopf	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 28.08	Braten vom Jungrind Rahmsoße Spätzle Salat	Kalbsbraten Soße Spätzle Kaisergemüse	Grießschnitte mit Apfelstücke	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/>

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 22.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 23.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 25.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 26.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 27.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 28.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+