

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



47. Kalenderwoche

vom 21.11.22 bis 27.11.22

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 47 vom 21.11.22 bis 27.11.22

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 21.11	Schweinepaprika- gulasch Nudeln Mischgemüse	Reisbrei Zimt-Zucker Kompott <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <input type="checkbox"/> Salat	Hähnchenschnitzel Hawaii überbacken Currysahnesoße Reis Salat
Di 22.11	Zwiebelfleisch vom Rind, Soße Kartoffel- Selleriepüree Butterbohnen	Gabelspaghetti mit Fleischsoße (Bolognese vom Rind) Parmesan Salat	Schupfnudeln mit Gemüseallerlei <input type="checkbox"/> Salat	
Mi 23.11	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Bayrisch Kraut	Hackbraten Soße Kartoffeln Karottengemüse	Vollkornnudeln Tomaten- Basilikumsoße <input type="checkbox"/> Salat	
Do 24.11	Putenschnitzel paniert Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> Gurkensalat	Putenschnitzel natur Soße Reis Erbsen	Vegetarische Nuggets Joghurtkräuterdip Butterreis Gurkensalat	Blut- und Leberwurst Kartoffelpüree Sauerkraut
Fr 25.11	Fischfilet gebraten Soße Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Salat	Fisch gedünstet Soße Salzkartoffeln Blattspinat	Quarkstrudel mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Paprikaschnitzel Soße Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Salat
Sa 26.11	Schweineschnitzel paniert Bratkartoffeln Karotten- Selleriesalat	Frischer Gemüse Eintopf mit Wiener Würstchen	Frischer Gemüse Eintopf	
So 27.11	Braten vom Jungrind Rahmsauce Spätzle Salat	Kalbsbraten Soße Spätzle Kaisergemüse	Grießschnitte mit Apfelstücke <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 22.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 23.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 25.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 26.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 27.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+