

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



48. Kalenderwoche

vom 28.11.22 bis 04.12.22

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 48 vom 28.11.22 bis 04.12.22

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 28.11	Leberkäse Soße Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> Salat	Gekochtes Schweinefleisch Wurzelgemüse in Soße Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	Minifrühlingsrollen Soße süß-sauer Reis <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
Di 29.11	Jägerschnitzel vom Schwein Nudeln gebratene Zucchini <input type="checkbox"/>	Puten- geschnetzeltes Reis <input type="checkbox"/> Salat	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/>
Mi 30.11	Fleischpflanzerl Soße Salzkartoffeln Wirsinggemüse <input type="checkbox"/>	Fleischpflanzerl Soße Salzkartoffeln Blumenkohl <input type="checkbox"/>	Blumenkohl- Brokkoliauflauf <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln	<input type="checkbox"/>
Do 01.12	Wildgulasch mit Preiselbeeren Spätzle <input type="checkbox"/> Salat	Rinderbraten Soße Spätzle Saisongemüse <input type="checkbox"/>	Linteneintopf mit Gemüse und Kartoffeln <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 02.12	Seelachsfilet in Eihülle Soße Kräuterkartoffeln Salat <input type="checkbox"/>	Kabeljau auf Ratatouille <input type="checkbox"/> Kräuterkartoffeln	Pfannkuchen mit Marmelade und Kompott <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Champignonschnitzel vom Schwein Spätzle <input type="checkbox"/> Salat
Sa 03.12	Putenschnitzel natur Currysahnesoße Butterreis <input type="checkbox"/> Salat	Schweinefilet gebraten Soße Nudeln Brokkoli <input type="checkbox"/>	Spinatspätzle mit Käsesoße <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
So 04.12	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel <input type="checkbox"/> Krautsalat	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Schwarzwurzel <input type="checkbox"/>	Vegetarische Teigtaschen mit Kräutersoße <input type="checkbox"/> Krautsalat	<input type="checkbox"/>

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 28.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 29.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 30.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 01.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 02.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 03.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 04.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+