

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



49. Kalenderwoche

vom 05.12.22 bis 11.12.22

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 49 vom 05.12.22 bis 11.12.22

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 05.12	Spanferkelbraten Soße Kartoffeln Butterbohnen	Kalbsgulasch  Bunte Nudeln  Salat	Vegetarische Frikadellen Tomatensoße Reis Salat	
<b>Di</b> 06.12	Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelsalat Gurkensalat	Fisch gedünstet Kräutersoße Kartoffelpüree Kaisergemüse	Lasagne vegetarisch Lauchzwiebelsoße  Gurkensalat	Bunter Salat mit Schinken Ei und Käse
<b>Mi</b> 07.12	Schweineschnitzel paniert Kartoffelgratin Karottengemüse	Schnitzel natur Soße Kartoffelgratin Karottengemüse	Rahmchampignon mit Semmelknödel  Salat	
<b>Do</b> 08.12	Sauerbraten vom Rind, Soße Kartoffelpüree Blaukraut	Fleischbällchen Tomatensoße Butterreis  Salat	Rühreier  Rahmspinat Salzkartoffeln	
<b>Fr</b> 09.12	Hokifisch paniert Remoulade Kartoffeln  Salat	Seelachs gedünstet Soße Kartoffeln Salat	Apfelstrudel mit Vanillesoße  keine Diabetikerkost	Nürnberger Bratwurstl Kartoffeln Sauerkraut
<b>Sa</b> 10.12	Erbseintopf mit Knacker	Hähnchenbrustfilet Soße Reis Erbsen u. Karotten	Erbseintopf	
<b>So</b> 11.12	Braten vom Jungind Rahmsoße Spätzle  Salat	Kalbsbraten Soße Spätzle Buntes Gemüse	Spätzle- Gemüsepfanne  Salat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 05.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 06.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 07.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 08.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 09.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 10.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 11.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+