

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



49. Kalenderwoche

vom 04.12.23 bis 10.12.23

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 49 vom 04.12.23 bis 10.12.23

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 04.12	Spanferkel Bratensauce Bunte Nudeln Buttererbisen	Gulasch v.Kalb Bunte Nudeln Buttererbisen	Vegitarische Pflanzlerl Tomatensauce Reis Salat	
Di 05.12	Hähnchenkeule Geflügelsauce Kartoffelpüree Gurkensalat	Fisch gedünstet Kräutersauce Kartoffelpüree Kaisergemüse	Lasagne veg. mit Lauchsoße Gurkensalat	Bunter Salat mit Käse, Ei und Schinken
Mi 06.12	Paniertes Schnitzel Kartoffelgratin Karotten	Schnitzel Natur Bratensauce Kartoffelgratin Karotten	Rahmchampigon Semmelknödel Eisbergsalat	
Do 07.12	Sauerbraten Sauerbratensauce Semmelknödel Blaukraut	Fleischbällchen Tomatensauce Butterreis Mixsalat	Rühreier Salzkartoffeln Rahmspinat	
Fr 08.12	Hokifisch Remoulade Salzkartoffeln Endiviensalat	gedünsteter Seelachs Fischsauce Salzkartoffeln Endiviensalat	Apfelstrudel Vanillesauce	Nürnberger Rostbratwürstl Salzkartoffeln Sauerkraut
Sa 09.12	Erbseintopf mit Knacker	Hähnchenbrustfilet Geflügelsauce Reis Erbsen-Karotten Gemüse	Erbseintopf	
So 10.12	Braten vom Jungrind Rinderrahmsauce Spätzle Kopfsalat	Kalbsbraten Sauce Spätzle buntes Gemüse	Spätzle Gemüsepfanne Kopfsalat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 04.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 05.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 06.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 07.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 08.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 09.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 10.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab-, Zu- und Umbestellungen: (0841/ 4 90 18-825) müssen spätestens **zwei Tage** im Voraus bis 11:30 Uhr und für das **Wochende** bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+