

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



50. Kalenderwoche

vom 12.12.22 bis 18.12.22

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 50 vom 12.12.22 bis 18.12.22

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 12.12	Rindergulasch Semmelknödel Sommergemüse	Gyros von der Pute Zaziki Tomatenreis <input type="checkbox"/> Krautsalat	Gyros vegetarisch Zaziki Tomatenreis <input type="checkbox"/> Krautsalat	<input type="checkbox"/>
Di 13.12	Schweinebauch gebraten Bratensoße Kartoffelknödel Salat	Lachs gedünstet auf Tomaten-Zucchini Kartoffeln <input type="checkbox"/>	Kartoffel- Zucchini gratin mit Tomatensoße <input type="checkbox"/> Salat	Blut- und Leberwurst Kartoffeln Sauerkraut <input type="checkbox"/>
Mi 14.12	Chilli con Carne (Mexikanische Bohnenpfanne) mit Rindfleisch Blattsalat	Hähnchenbrust überbacken leichte Currysoße Reis Blattsalat	Maultaschen gebraten mit Ei und Zwiebeln Rahmgemüse <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 15.12	Lasagne mit Rindfleisch Tomatensoße <input type="checkbox"/> Mixsalat	Kaninchenkeule gebraten Soße Nudeln Schwarzwurzeln	Nudelpfanne mit Tomatensoße <input type="checkbox"/> Mixsalat	<input type="checkbox"/>
Fr 16.12	Schollenfilet gebacken Kräuterdip Kartoffelsalat Gurkensalat	Seelachs gebraten Kräutersoße Kartoffeln Blumenkohl	Rohrnudeln mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Fränkische Bratwurst Kartoffelpüree Sauerkraut <input type="checkbox"/>
Sa 17.12	Gemüseintopf mit Lammfleisch und Kartoffeln	Bratwurst leicht gebraten Kartoffelpüree Gemüse	Gemüseintopf mit Kartoffeln	<input type="checkbox"/>
So 18.12	Schweineroulade Soße Rahmkartoffeln Buttergemüse	Schweineroulade Soße Kartoffeln <input type="checkbox"/> Salat	Kaiserschmarrn mit Apfelmus <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/>

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 12.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Di 13.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Mi 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Do 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Fr 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Sa 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
So 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+