

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



51. Kalenderwoche

vom 19.12.22 bis 25.12.22

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 51 vom 19.12.22 bis 25.12.22

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

| Tag | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarische Kost | Extrakost |
|--------------------|---|--|--|---|
| Mo 19.12 | Putenschnitzel Currysoße Nudeln Brokkoli | Spaghetti mit Carbonara-Soße Salat | Gemüsecurry (verschiedene Gemüse) in Soße Nudeln | |
| Di 20.12 | Bratwurst Kartoffeln Rahmkarotten | Geflügelbratwurst Kartoffeln Karotten | Germknödel mit Powidl (Zwetschgen) Mohnbutter und Vanillesoße keine Diabetikerkost | Bunter Salat mit Schinken Ei und Käse |
| Mi 21.12 | Lammgulasch mit Paprikastreifen Bratkartoffeln Salat | Rindfleisch gekocht Meerrettich Bouillonkartoffeln | Tortellini mit Frischkäsefüllung überbacken Salat | |
| Do 22.12 | Schweinerückensteak Pfeffersoße Butterreis Romanesko | Hühnereintopf mit Nudeln | Gratin von Gemüse und Kartoffeln Soße | |
| Fr 23.12 | Tintenfischringe gebacken Remoulade Kartoffelspalten Bunter Salat | Fischfilet Estragonsoße Kartoffeln Zucchini | Käsenockerl auf Gemüsebeet Kräutersoße | Bauernwurst Kartoffeln Sauerkraut |
| Sa 24.12 | Linseneintopf mit Kartoffeln und Wammerl | Schnitzel natur Paprikasoße Nudeln buntes Gemüse | Linseneintopf mit Kartoffeln | |
| So 25.12 | Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Blaukraut | Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Karotten/Erbsen | Gebackene Champignons Remoulade Kartoffeln Salat | |

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

| Tag | HG1 | HG2 | HG3 | HG4 | SU | NA | D NA | Sal | Ge | Fa | Kart | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | pür. |
|------------------|-----|-----|-----|-----|----|----|------|-----|----|----|------|-----|-----|-----|-----|------|
| Mo 19. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p |
| Di 20. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p |
| Mi 21. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p |
| Do 22. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p |
| Fr 23. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p |
| Sa 24. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p |
| So 25. | 1 | 2 | 3 | 4 | S | N | DN | Sa | Ge | F | K | kl1 | kl2 | kl3 | kl4 | p |

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+