

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



10. Kalenderwoche

vom 03.03.25 bis 09.03.25

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 10 vom 03.03.25 bis 09.03.25

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Menü 4
Mo 03.03	Hirschkeule in Sauce mit Preiselbeeren Schupfnudeln Speckbohnen	Gyros von der Pute Tomatenreis Zaziki Krautsalat	Vegetarische Gyros Tomatenreis Zaziki Krautsalat	
Di 04.03	Hähnchenkeule in Sauce Kartoffelsalat Gurkensalat	Gebratener Wildlachs Salzkartoffeln Tomaten-Zucchini Gemüse	Blumenkohlaufauf Gurkensalat	
Mi 05.03	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein Spätzle buntes Gemüse	Hausgemachtes Rindfleisch in Dillsauce Bouillonkartoffeln Mixsalat	Vollkornnudeln Tomatensauce Parmesankäse Mixsalat	Forelle "Müllerart" Kartoffeln Gemüse der Saison
Do 06.03	Lasagne mit Rindfleisch Bio-Tomatensauce Salat	Hähnchenbrust überbacken Curryrahmsauce Reis Karotten	Lasagne vegetarisch Tomatensauce Salat	
Fr 07.03	Alaska Seelachsfilet in Vollkornpanade Fischsauce Petersilienkartoffel	Schweinenacken Kassler Kartoffelpüree Sauerkraut	Kaiserschmarrn mit Rosinen Apfelmus	
Sa 08.03	Lammeintopf mit Gemüse und Kartoffeln	Schnitzel natur Pfeffersauce Spätzle	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln	
So 09.03	Schweineroulade in Rahmsauce Salzkartoffeln Kaisergemüse	Schweineroulade in Bratensauce Salzkartoffeln Blumenkohlsalat	Gebackene Champignons Remoulade Salzkartoffeln	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 03.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 04.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 05.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 06.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 07.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 08.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 09.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab-, Zu- und Umbestellungen: (0841/ 4 90 18-825)

müssen spätestens **zwei Tage** im Voraus bis 11:30 Uhr und für das **Wochende** bis spätestens Freitag, **9:00** Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, am Wochenende ist das Büro **nicht** besetzt.

Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+