

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



19. Kalenderwoche

vom 05.05.25 bis 11.05.25

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 19 vom 05.05.25 bis 11.05.25

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Menü 4
Mo 05.05	Hähnchenkeule Karotten Kartoffelpüree mit karamellisierten Zwiebeln	Hackbraten Kartoffelpüree mit karamellisierten Zwiebeln Karotten	Blumenkohl im Backteig Tartarsauce Salzkartoffeln Salat	
Di 06.05	Schwäbische Krautspätzle mit Speck Novitasalat	Gefüllte Putenrolle in Sauce Bio Reis Brokkoli	Pfannkuchen mit Erdbeer- marmelade Fruchtcocktail	
Mi 07.05	Schweinegulasch Vollkornnudeln Blumenkohl	Putenschnitzel natur Rahmsauce Bratkartoffeln Eissalat	Kartoffeltaschen mit Frischkäse Kräutersauce Salat	Waffeln "Kaiserschmarrn-Style" Apfelmus
Do 08.05	Kalbsgeschnetzeltes Spätzle Buttererbisen	Leberkäse Bratensauce Kartoffelsalat	Lasagne vegetarisch Bio Tomatensauce Rote Beete Salat	Grießbrei warme Kirschoße
Fr 09.05	Merlanfilet paniert Tartarsauce Kartoffelsalat Gurkensalat	Schnitzel mit Feta überbacken Salzkartoffeln Paprika-Zucchini- Gemüse	Dampfnudeln mit Vanillesauce	
Sa 10.05	Paniertes Schnitzel Kartoffelgratin Blumenkohlsalat	Bohneneintopf mit Wiener	Vegetarischer Bohneneintopf	armer Ritter mit Zimt Zucker Pfirsich-Birnenkompott
So 11.05	Schweinebraten in Sauce Kartoffelknödel Blaukraut	Schweinebraten in Sauce Kartoffelknödel Schwartzwurz- Gemüse	Zwetschgen- Knödel Vanillesauce	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 05.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 06.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 07.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 08.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 09.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 10.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 11.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab-, Zu- und Umbestellungen: (0841/ 4 90 18-825) müssen spätestens **zwei Tage** im Voraus bis 11:30 Uhr und für das **Wochende** bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+