

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



3. Kalenderwoche

vom 18.01.21 bis 24.01.21

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 3 vom 18.01.21 bis 24.01.21

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 18.01	Rindergulasch Nudeln Sellerie-Karotten-Gemüse	Schweinerücken mit Senf-Kräuter-Marinade Soße Kräuterpüree Salat	Grießbrei mit Pflaumenkompott keine Diabetikerkost	
Di 19.01	Schweinshaxe ohne Kruste Soße Kartoffelknödel Bayrisch Kraut	Hähnchenbrust natur Geflügelsoße Kräuterreis Kaisergemüse	Quarkstrudel mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	
Mi 20.01	Hackbraten Rahmsoße Kartoffeln Kohlrabirahmgemüse	Schnitzel natur Soße Kartoffeln Salat	Pizza vegetarisch Salat	
Do 21.01	Hirschgulasch mit Preiselbeeren Kartoffelkroketten Butterbohnen	Gabelspaghetti Bolognaise vom Rind (Fleischsoße) Parmesan Salat	Gabelspaghetti mit Käsesoße Salat	
Fr 22.01	Fischfilet in Knusperpanade Joghurtkräuterdip Salzkartoffeln Salat	Seelachs gebraten Estragon-Senfsoße Butterreis Brokkoligemüse	Topfenpalatschinken mit warmer Kirschoße keine Diabetikerkost	Paprikaschnitzel Soße Salzkartoffeln Brokkoligemüse
Sa 23.01	Bratwurst mit Kartoffel-Karottengemüse	Bratwurst leicht gebraten mit Kartoffel-Karottengemüse	Vegetarische Frikadellen mit Kartoffel-Karottengemüse	
So 24.01	Rinderroulade "Hausfrauenart" Soße Kräuterkartoffelpüree Salat	Rinderroulade "Hausfrauenart" Soße Kartoffelpüree Gemüse	Kartoffeltaschen mit Kräutersoße Salat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 19.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 20.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 22.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 23.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+