

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



7. Kalenderwoche

vom 15.02.21 bis 21.02.21

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 7 vom 15.02.21 bis 21.02.21

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 15.02	Kassler Schweinenacken Salzkartoffeln Sauerkraut	Fleischbällchen Tomatensoße Butterreis  Salat	Blumenkohl Käsemedallions Tomatensoße Salzkartoffeln Salat	
<b>Di</b> 16.02	Rinderroulade "Hausfrauenart" Soße Zwiebelpüree Buntes Gemüse	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln	Pfannkuchen mit Marmelade und Kompott  keine Diabetikerkost	
<b>Mi</b> 17.02	Tintenfischringe gebacken Kräuterdip Wedgeskartoffeln Salat	Putengeschnetzeltes  Bunte Nudeln Grillgemüse	Bunte Nudeln mit Kräutersoße  Salat	Pizza mit Salami und Schinken  Salat
<b>Do</b> 18.02	Zigeunerbraten vom Schwein Bandnudeln  Salat	Hühnerfrikassee  Gemüsereis  Salat	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln	
<b>Fr</b> 19.02	Kabeljau in der Eihülle Soße Petersilienkartoffeln Salat	Kabeljaufilet gedünstet Soße Petersilienkartoffeln Romanesko	Kirschsemmel- auflauf mit Vanillesoße  keine Diabetikerkost	Currywurst mit Currysoße Kartoffelspalten  Salat
<b>Sa</b> 20.02	Linseneintopf mit Kartoffeln und geräuchertem Wammerl	Hähnchenbrust gedünstet Safransoße Reis Buttergemüse	Linseneintopf mit Kartoffeln	
<b>So</b> 21.02	Rinderbraten Soße Kartoffelknödel Blaukraut	Rinderbraten Soße Kartoffelknödel Blumenkohlgemüse	Apfelkücherl mit Kompott  keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 19.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 20.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+