

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



11. Kalenderwoche

vom 15.03.21 bis 21.03.21

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 11 vom 15.03.21 bis 21.03.21

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 15.03	Rindergulasch  Semmelknödel Sommergemüse	Gyros von der Pute Zaziki Tomatenreis  Salat	Gyros vegetarisch Zaziki Tomatenreis  Salat	
<b>Di</b> 16.03	Schweinebauch gebraten Bratensoße Kartoffelknödel Krautsalat	Lachs gedünstet auf Tomaten-Zucchini Kartoffeln	Tomaten- Zucchini gratin mit Kartoffeln	
<b>Mi</b> 17.03	Chilli con Carne (Mexikanische Bohnenpfanne) mit Rindfleisch Blattsalat	Hähnchenbrust überbacken leichte Currysoße Reis Blattsalat	Maultaschen gebraten mit Ei und Zwiebeln Rahmgemüse	
<b>Do</b> 18.03	Lasagne mit Rindfleisch Tomatensoße  Mixsalat	Kaninchenkeule gebraten Soße Nudeln Schwarzwurzeln	Nudelpfanne mit Tomatensoße  Mixsalat	
<b>Fr</b> 19.03	Schollenfilet gebacken Kräuterdip Kartoffelsalat Gurkensalat	Seelachs gebraten Kräutersoße Kartoffeln Blumenkohl	Rohrnudeln mit Vanillesoße  keine Diabetikerkost	Fränkische Bratwurst  Kartoffelpüree Sauerkraut
<b>Sa</b> 20.03	Gemüseintopf mit Lammfleisch und Kartoffeln	Bratwurst leicht gebraten Kartoffelpüree Gemüse	Gemüseintopf mit Kartoffeln	
<b>So</b> 21.03	Schweineroulade Soße Rahmkartoffeln Buttergemüse	Schweineroulade Soße Kartoffeln  Salat	Kaiserschmarrn mit Apfelmus  keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Di</b> 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Mi</b> 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Do</b> 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Fr</b> 19.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>Sa</b> 20.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
<b>So</b> 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+