

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



12. Kalenderwoche

vom 22.03.21 bis 28.03.21

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 12 vom 22.03.21 bis 28.03.21

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 22.03	Putenschnitzel Currysoße Nudeln Brokkoli	Spaghetti mit Carbonara-Soße Salat	Gemüsecurry (verschiedene Gemüse) in Soße Nudeln	
Di 23.03	Bratwurst Kartoffeln Rahmkarotten	Geflügelbratwurst Kartoffeln Karotten	Germknödel mit Powidl (Zwetschgen) Mohnbutter und Vanillesoße keine Diabetikerkost	
Mi 24.03	Lammgulasch mit Paprikastreifen Bratkartoffeln Salat	Rindfleisch gekocht Meerrettich Bouillonkartoffeln	Tortellini mit Frischkäsefüllung überbacken Salat	
Do 25.03	Schweinerückensteak Pfeffersoße Butterreis Romanesko	Hühnereintopf mit Nudeln	Gratin von Gemüse und Kartoffeln Soße	
Fr 26.03	Tintenfischringe gebacken Remoulade Kartoffelspalten Bunter Salat	Fischfilet Estragonsoße Kartoffeln Zucchini	Käsenockerl auf Gemüsebeet Kräutersoße	Bauernwurst Kartoffeln Sauerkraut
Sa 27.03	Linseneintopf mit Kartoffeln und Wammerl	Schnitzel natur Paprikasoße Nudeln buntes Gemüse	Linseneintopf mit Kartoffeln	
So 28.03	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Blaukraut	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Karotten/Erbsen	Gebackene Champignons Remoulade Kartoffeln Salat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 22.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Di 23.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Mi 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Do 25.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Fr 26.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Sa 27.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
So 28.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+