

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



37. Kalenderwoche

vom 13.09.21 bis 19.09.21

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 37 vom 13.09.21 bis 19.09.21

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 13.09	Rindergulasch Semmelknödel Sommergemüse	Gyros von der Pute Zaziki Tomatenreis Salat	Gyros vegetarisch Zaziki Tomatenreis Salat	
Di 14.09	Schweinebauch gebraten Bratensoße Kartoffelknödel Krautsalat	Lachs gedünstet auf Tomaten-Zucchini Kartoffeln	Tomaten- Zucchini gratin mit Kartoffeln	
Mi 15.09	Chilli con Carne (Mexikanische Bohnenpfanne) mit Rindfleisch Blattsalat	Hähnchenbrust überbacken leichte Currysoße Reis Blattsalat	Maultaschen gebraten mit Ei und Zwiebeln Rahmgemüse	
Do 16.09	Lasagne mit Rindfleisch Tomatensoße Mixsalat	Kaninchenkeule gebraten Soße Nudeln Schwarzwurzeln	Nudelpfanne mit Tomatensoße Mixsalat	
Fr 17.09	Schollenfilet gebacken Kräuterdip Kartoffelsalat Gurkensalat	Seelachs gebraten Kräutersoße Kartoffeln Blumenkohl	Rohrnudeln mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	Fränkische Bratwurst Kartoffelpüree Sauerkraut
Sa 18.09	Gemüseintopf mit Lammfleisch und Kartoffeln	Bratwurst leicht gebraten Kartoffelpüree Gemüse	Gemüseintopf mit Kartoffeln	
So 19.09	Schweineroulade Soße Rahmkartoffeln Buttergemüse	Schweineroulade Soße Kartoffeln Salat	Kaiserschmarrn mit Apfelmus keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 13.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Di 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Mi 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Do 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Fr 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Sa 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
So 19.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+