

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



39. Kalenderwoche

vom 27.09.21 bis 03.10.21

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 39 vom 27.09.21 bis 03.10.21

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 27.09	Hähnchenbrust Cocos-Ananas-Soße Curryreis <input type="checkbox"/> Salat	Schnitzel natur Soße Kartoffeln Selleriegemüse <input type="checkbox"/>	Gnocchi mit Spinat-Ricottasoße <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
Di 28.09	Wirsingroulade mit Fleischfüllung Specksoße Kartoffel- Karottenstampf <input type="checkbox"/>	Hackbraten Soße Kartoffeln Gemüse <input type="checkbox"/>	Ofenkartoffeln mit Schnittlauchquark <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
Mi 29.09	Putenschnitzel in Käse-Eihülle Tomatensoße Spaghetti Salat <input type="checkbox"/>	Tortelloni mit Hackfleischfüllung <input type="checkbox"/> Salat	Spaghetti mit vegetarischer Bolognesesoße <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 30.09	Rinderbraten Soße Kroketten Speckbohnen <input type="checkbox"/>	Geflügelpflanzerl Soße Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> Gurkensalat	Bunte Bohnenpfanne mit Kartoffeln <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 01.10	Fischnuggets Kräutermajonäse Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Salat	Fischpfanne mit Meeresfrüchten und Reis <input type="checkbox"/> Salat	Pfannkuchen mit Erdbeer- Quarkfüllung <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Currywurst Currysoße Spaltkartoffeln <input type="checkbox"/> Salat
Sa 02.10	Gemüseintopf mit Kartoffeln und Bauernwürste <input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel natur Soße Kartoffeln Gemüse <input type="checkbox"/>	Gemüseintopf mit Kartoffeln <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 03.10	Putenbraten Rahmsoße Petersilien- kartoffeln Bunte Karotten <input type="checkbox"/>	Putenbraten Soße Kartoffeln Karotten <input type="checkbox"/>	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 27.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 28.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 29.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 30.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 01.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 02.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 03.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+