

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



40. Kalenderwoche

vom 28.09.20 bis 04.10.20

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 40 vom 28.09.20 bis 04.10.20

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 28.09	Hähnchenbrust Cocos-Ananas-Soße Curryreis Salat	Schnitzel natur Soße Kartoffeln Selleriegemüse	Gnocchi mit Spinat-Ricottasoße Salat	
Di 29.09	Wirsingroulade mit Fleischfüllung Specksoße Kartoffel- Karottenstampf	Hackbraten Soße Kartoffeln Gemüse	Ofenkartoffeln mit Schnittlauchquark Salat	
Mi 30.09	Putenschnitzel in Käse-Eihülle Tomatensoße Spaghetti Salat	Tortelloni mit Hackfleischfüllung Salat	Spaghetti mit vegetarischer Bolognesesoße	
Do 01.10	Rinderbraten Soße Kroketten Speckbohnen	Geflügelpflanzerl Soße Kartoffelsalat Gurkensalat	Bunte Bohnenpfanne mit Kartoffeln	
Fr 02.10	Fischnuggets Kräutermajonäse Salzkartoffeln Salat	Fischpfanne mit Meeresfrüchten und Reis Salat	Pfannkuchen mit Erdbeer- Quarkfüllung keine Diabetikerkost	Currywurst Currysoße Spaltkartoffeln Salat
Sa 03.10	Gemüseintopf mit Kartoffeln und Bauernwürste	Schweineschnitzel natur Soße Kartoffeln Gemüse	Gemüseintopf mit Kartoffeln	
So 04.10	Putenbraten Rahmsoße Petersilien- kartoffeln Bunte Karotten	Putenbraten Soße Kartoffeln Karotten	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Salat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 28.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 29.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 30.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 01.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 02.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 03.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 04.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Umbestellungen müssen spätestens am Vortag bekannt gegeben werden. Änderungen für das Wochenende müssen bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden.

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt.

+