

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



41. Kalenderwoche

vom 07.10.19 bis 13.10.19

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 41 vom 07.10.19 bis 13.10.19

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 07.10	Kassler Schweinenacken Salzkartoffeln Sauerkraut	Fleischbällchen Tomatensoße Butterreis Salat	Blumenkohl Käsemedalions Tomatensoße Salzkartoffeln Salat	
Di 08.10	Zigeunerbraten vom Schwein Bandnudeln Salat	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln	Pfannkuchen mit Marmelade und Kompott keine Diabetikerkost	
Mi 09.10	Königsberger Klopse Kapernsoße Kartoffeln Salat	Putengeschnetzeltes Bunte Nudeln Grillgemüse	Bunte Nudeln mit Kräutersoße Salat	Pizza mit Salami und Schinken Salat
Do 10.10	Rinderroulade "Hausfrauenart" Soße Zwiebelpüree Buntes Gemüse	Hühnerfrikassee Gemüsereis Salat	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln	
Fr 11.10	Kabeljau in der Eihülle Soße Petersilienkartoffeln Salat	Kabeljaufilet gedünstet Soße Petersilienkartoffeln Romanesko	Kirschsemmel- auflauf mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	Currywurst mit Currysoße Pommes frites Salat
Sa 12.10	Linseneintopf mit Kartoffeln und geräuchertem Wammerl	Hähnchenbrust gedünstet Safransoße Reis Buttergemüse	Linseneintopf mit Kartoffeln	
So 13.10	Rinderbraten Soße Kartoffelknödel Blaukraut	Rinderbraten Soße Kartoffelknödel Blumenkohlgemüse	Apfelküchlerl mit Kompott keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 07.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Di 08.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Mi 09.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Do 10.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Fr 11.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Sa 12.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
So 13.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Umbestellungen müssen spätestens am Vortag bekannt gegeben werden.
 Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt.
 Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+