

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



4. Kalenderwoche

vom 24.01.22 bis 30.01.22

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 4 vom 24.01.22 bis 30.01.22

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 24.01	Schweinepaprika-geschnetzeltes Röstiecken Salat	Putenbraten Soße Nudeln Buttergemüse	Tortellini al forno mit Ricotta-Spinatfüllung Kräutersoße Salat	
Di 25.01	Krautwicklerl mit Hackfleischfüllung Specksoße Kartoffelpüree	Fisch gedünstet Dillsoße Reis Brokkoligemüse	Rahmchampignons mit Semmelknödel Salat	
Mi 26.01	Gyros von der Pute Zaziki Tomatenreis Krautsalat	Fleischpflanzerl Soße Salzkartoffeln Mediterranes Gemüse	Kartoffel-Gemüsepfanne Kräutersoße Krautsalat	
Do 27.01	Schnitzel natur in Rahmsoße Spätzle Bunte Karotten	Rindfleisch gekocht leichte Meerrettichsoße Salzkartoffeln Rote Bete Salat	Spaghetti mit Tomatensoße Rote Bete Salat	
Fr 28.01	Seelachs im Backteig Kräutersoße Kartoffeln Salat	Seelachsfilet gegart Kräutersoße Kartoffeln Ratatouille	Apfelstrudel mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	Kleine Schweinshaxe ohne Kruste Soße Kartoffelsalat Salat
Sa 29.01	Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelsalat Gurkensalat	Hähnchenbrust gedünstet Soße Reis Erbsen	Gefüllte Zucchini Tomatensoße Reis	
So 30.01	Cordon bleu vom Schwein Salzkartoffeln Kohlrabirahmgemüse	Putenschnitzel natur Soße Salzkartoffeln Buntes Gemüse	Schupfnudeln mit Gemüseallerlei und Sonnenblumenkerne	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 25.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 26.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 27.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 28.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 29.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 30.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+