

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



42. Kalenderwoche

vom 14.10.19 bis 20.10.19

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 42 vom 14.10.19 bis 20.10.19

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 14.10	Schweinepaprika- gulasch Nudeln Mischgemüse	Reisbrei Zimt-Zucker Kompott <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <input type="checkbox"/> Salat	Hähnchenschnitzel Hawaii überbacken Currysahnesoße Reis Salat
Di 15.10	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Bayrisch Kraut	Gabelspaghetti mit Fleischsoße (Bolognese vom Rind) Parmesan Salat	Schupfnudeln mit Gemüseallerlei <input type="checkbox"/> Salat	
Mi 16.10	Zwiebelfleisch vom Rind Kartoffel- Selleriepüree Salat	Hackbraten Soße Kartoffeln Karottengemüse	Vollkornnudeln Tomaten- Basilikumsoße <input type="checkbox"/> Salat	
Do 17.10	Putenschnitzel paniert Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> Gurkensalat	Putenschnitzel natur Soße Gemüserais <input type="checkbox"/> Gurkensalat	Vegetarische Nuggets Joghurtkräuterdip Gemüserais Gurkensalat	
Fr 18.10	Fischfilet gebraten Soße Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Salat	Fisch gedünstet Soße Salzkartoffeln Blattspinat	Quarkstrudel mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Paprikaschnitzel Soße Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Salat
Sa 19.10	Schweineschnitzel paniert Bratkartoffeln <input type="checkbox"/> Selleriesalat	Frischer Gemüse Eintopf mit Wiener Würstchen	Frischer Gemüse Eintopf	
So 20.10	Braten vom Jungrind Rahmsoße Spätzle Salat	Kalbsbraten Soße Spätzle Kaisergemüse	Grießschnitte mit Apfelstücke <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Di 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Mi 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Do 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Fr 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
Sa 19.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p
So 20.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	kl1	kl2	kl3	kl4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Umbestellungen müssen spätestens am Vortag bekannt gegeben werden.
 Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt.
 Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+