

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



42. Kalenderwoche

vom 12.10.20 bis 18.10.20

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 42 vom 12.10.20 bis 18.10.20

Name: Kd-Nr.:

Anschrift: Tour-Nr.:

Info:

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 12.10	Fleischpflanzerl Soße Bunte Nudeln Gemüse Gemüsemix	Minipflanzerl Soße Tomatenreis Gemüse	Vegetarische Pflanzerl Gemüsesoße Vollkornreis Salat	
Di 13.10	Schweineröllchen Rahmsoße Kartoffelknödel Buttergemüse	Schweineröllchen Soße Kartoffelknödel Gemüse	Rupfhauben mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	
Mi 14.10	Schweineschnitzel paniert Bratkartoffeln Rahmkarotten	Schnitzel natur Soße Kartoffeln Salat	Kartoffel-Zucchini- auflauf Sahnesoße Salat	
Do 15.10	Hähnchenkeule Soße Kartoffelpüree Romanesko	Putenstrudel auf Tomatenragout Salat	Paprikaschote vegetarisch gefüllt Tomatensoße Reis	
Fr 16.10	Fisch im Backteig Soße Petersilien- kartoffeln Salat	Fischlasagne Kräutersoße Salat	Nudelaufwurf mit Gemüse Soße	Schwäbische Maultaschen Zwiebelsoße Salat
Sa 17.10	Mexikanische Bohnenpfanne mit Hackfleisch Kartoffeln	Bohnenpfanne mit Putenfleisch Kartoffeln	Pfannkuchen pikant (Mexikanisch)	
So 18.10	Braten gemischt Soße Serviettenknödel Blaukraut	Braten gemischt Soße Spätzle Salat	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Salat	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 12.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 13.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 14.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 15.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 16.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 17.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 18.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Umbestellungen müssen spätestens am Vortag bekannt gegeben werden. Änderungen für das Wochenende müssen bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden.

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt.

+