

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



43. Kalenderwoche

vom 21.10.19 bis 27.10.19

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 43 vom 21.10.19 bis 27.10.19

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 21.10	Leberkäse Soße Kartoffelsalat  <input type="checkbox"/> Salat	Gekochtes Schweinefleisch Wurzelgemüse in Soße Salzkartoffeln  <input type="checkbox"/> Salat	Minifrühlingsrollen Soße süß-sauer Reis  <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 22.10	Jägerschnitzel vom Schwein Nudeln gebratene Zucchini  <input type="checkbox"/>	Puten- geschnetzeltes Reis  <input type="checkbox"/> Salat	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße  <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 23.10	Fleischpflanzerl Soße Salzkartoffeln Wirsinggemüse  <input type="checkbox"/>	Fleischpflanzerl Soße Salzkartoffeln Blumenkohlgemüse  <input type="checkbox"/>	Blumenkohl- Brokkoliauflauf  <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 24.10	Wildgulasch mit Preiselbeeren Spätzle  <input type="checkbox"/> Salat	Rinderbraten Soße Spätzle Saisongemüse  <input type="checkbox"/>	Schwäbischer Spätzletopf mit Linsen und Gemüse  <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 25.10	Seelachsfilet in Eihülle Soße Kräuterkartoffeln Salat  <input type="checkbox"/>	Fischragout  <input type="checkbox"/> Reis Erbsen	Pfannkuchen mit Marmelade und Kompott  <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	Champignonschnitzel vom Schwein Spätzle  <input type="checkbox"/> Salat
<b>Sa</b> 26.10	Putenschnitzel natur Currysahnesoße Butterreis  <input type="checkbox"/> Salat	Schweinefilet gebraten Soße Nudeln Brokkoli  <input type="checkbox"/>	Spinatspätzle mit Käsesoße  <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 27.10	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel  <input type="checkbox"/> Salat	Schweinebraten Soße Kartoffelknödel Schwarzwurzel  <input type="checkbox"/>	Vegetarische Teigtaschen mit Kräutersoße  <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 21.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 22.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 23.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 24.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 25.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 26.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 27.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Umbestellungen müssen spätestens am Vortag bekannt gegeben werden.  
 Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt.  
 Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+