

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Essen auf Rädern



Wochenspeiseplan

44. Kalenderwoche

vom 26.10.20 bis 01.11.20

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 44 vom 26.10.20 bis 01.11.20

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 26.10	Schweinepaprika- geschnetztes Röstiecken <input type="checkbox"/> Salat	Putenbraten Soße Nudeln Buttergemüse	Tortellini al forno mit Ricotta- Spinatfüllung Kräutersoße Salat	<input type="checkbox"/>
Di 27.10	Krautwicklerl mit Hackfleischfüllung Specksoße Kartoffelpüree	Fisch gedünstet Dillsoße Reis Brokkoligemüse	Rahmchampignons mit Semmelknödel <input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/>
Mi 28.10	Gyros von der Pute Zaziki Tomatenreis Krautsalat	Fleischpflanzerl Soße Salzkartoffeln Mediterranes Gemüse	Kartoffel- Gemüsepfanne Kräutersoße <input type="checkbox"/> Krautsalat	<input type="checkbox"/>
Do 29.10	Schnitzel natur in Rahmsoße Spätzle <input type="checkbox"/> Rote Bete Salat	Rindfleisch gekocht leichte Meerrettichsoße Salzkartoffeln	Spaghetti mit Tomatensoße <input type="checkbox"/> Rote Bete Salat	<input type="checkbox"/>
Fr 30.10	Seelachs im Backteig Kräutersoße Kartoffeln Salat	Seelachsfilet gegart Kräutersoße Kartoffeln Salat	Apfelstrudel mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> keine Diabetikerkost	<input type="checkbox"/> Kleine Schweinshaxe ohne Kruste Soße Kartoffelsalat Salat
Sa 31.10	Hähnchenkeule gebraten Soße Kartoffelsalat Gurkensalat	Hähnchenbrust gedünstet Soße Reis Erbsen	Gefüllte Zucchini Tomatensoße Reis	<input type="checkbox"/>
So 01.11	Cordon bleu vom Schwein Salzkartoffeln Kohlrabirahmgemüse	Putenschnitzel natur Soße Salzkartoffeln Buntes Gemüse	Schupfnudeln mit Gemüseallerlei und Sonnenblumenkerne	<input type="checkbox"/>

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 26.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 27.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 28.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 29.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 30.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 31.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 01.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Umbestellungen müssen spätestens am Vortag bekannt gegeben werden. Änderungen für das Wochenende müssen bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden.

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt.

+