

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

Wochenspeiseplan

Essen auf Rädern



44. Kalenderwoche

vom 01.11.21 bis 07.11.21

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 44 vom 01.11.21 bis 07.11.21

Name: _____ Kd-Nr.: _____

Anschrift: _____ Tour-Nr.: _____

Info: _____

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
Mo 01.11	Rinderhacksteak Soße Nudeln Bohnergemüse	Schinkennudeln mit Tomatensoße Salat	Gemüsebrätlinge Kräutersoße Salzkartoffeln Salat	
Di 02.11	Jägerbraten vom Schwein Kräuterkartoffeln Fingermöhrrchen	Schweinebraten Soße Kräuterkartoffeln Fingermöhrrchen	Kaiserschmarrn mit Apfelmus keine Diabetikerkost	
Mi 03.11	Schweinegulasch Nudeln Salat	Geflügelfrikadellen Soße Karotten- Kartoffelpüree Salat	Tagliatelle mediteran Kräutersoße Salat	Rahmschwammerl mit Semmelknödel Salat
Do 04.11	Hirschkeule mit Soße und Preiselbeeren Kartoffelkroketten Salat	Reispfanne mit Putenstreifen und Gemüse Currysoße	Rührei Kartoffeln Rahmspinat	
Fr 05.11	Seelachs paniert Kräutermajonaise Kartoffelsalat Gurkensalat	Victoriaseebarschfilet gedünstet Dillsoße Kartoffeln Gemüse	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße keine Diabetikerkost	Schweinebauch gefüllt Soße Kartoffelsalat Gurkensalat
Sa 06.11	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet Soße Nudeln Salat	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln	
So 07.11	Sauerbraten Soße Spätzle Salat	Rinderbraten Soße Petersilienkartoffeln Brokkoligemüse	Milchreis mit Kompott keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
Mo 01.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Di 02.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Mi 03.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Do 04.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Fr 05.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
Sa 06.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
So 07.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Änderungen müssen spätestens am Vortag bis 11:30 Uhr und für das Wochenende bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden. Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt. Außerhalb der Dienstzeiten bitte auf dem **Anrufbeantworter** sprechen.

+