

Vom Kunden ausfüllen

Caritas Ingolstadt

**Wochenspeiseplan**

**Essen auf Rädern**



45. Kalenderwoche

vom 02.11.20 bis 08.11.20

Nur vom Fahrer ausfüllen

Caritas Ingolstadt Essen auf Rädern

+

Bestellung für KW 45 vom 02.11.20 bis 08.11.20

Name: \_\_\_\_\_ Kd-Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ Tour-Nr.: \_\_\_\_\_

Info: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Extrakost
<b>Mo</b> 02.11	Rinderhacksteak Soße Nudeln Butterbohnen	Schinkennudeln mit Tomatensoße  Salat	Gemüsebrätlinge Kräutersoße Salzkartoffeln  Salat	
<b>Di</b> 03.11	Jägerbraten vom Schwein Kräuterkartoffeln Fingermöhrchen	Schweinebraten Soße Kräuterkartoffeln Fingermöhrchen	Kaiserschmarrn mit Apfelmus  keine Diabetikerkost	
<b>Mi</b> 04.11	Schweinegulasch  Nudeln  Salat	Geflügelfrikadellen Soße Karotten- Kartoffelpüree Salat	Tagliatelle mediteran Kräutersoße  Salat	Rahmschwammerl mit Semmelknödel  Salat
<b>Do</b> 05.11	Hirschkeule mit Soße und Preiselbeeren Kartoffelkroketten Salat	Reispfanne mit Putenstreifen und Gemüse Currysoße	Rühreier  Kartoffeln Rahmspinat	
<b>Fr</b> 06.11	Seelachs paniert Kräutermajonaise Kartoffelsalat  Gurkensalat	Victoriaseebarschfilet gedünstet Dillsoße Kartoffeln Gemüse	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße  keine Diabetikerkost	Schweinebauch gefüllt Soße Kartoffelsalat Gurkensalat
<b>Sa</b> 07.11	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet Soße Nudeln  Salat	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln	
<b>So</b> 08.11	Sauerbraten Soße Spätzle  Salat	Rinderbraten Soße Petersilienkartoffeln Brokkoligemüse	Milchreis mit Kompott  keine Diabetikerkost	

Ihr Caritas-Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Bei allen Speisen sind **Änderungen** möglich. Sollten Sie Fragen bezüglich Lebensmittelzusatzstoffe und den 14 Hauptallergenen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Küche.

Tag	HG1	HG2	HG3	HG4	SU	NA	D NA	Sal	Ge	Fa	Kart	kl1	kl2	kl3	kl4	pür.
<b>Mo</b> 02.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Di</b> 03.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Mi</b> 04.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Do</b> 05.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Fr</b> 06.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>Sa</b> 07.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p
<b>So</b> 08.	1	2	3	4	S	N	DN	Sa	Ge	F	K	k1	k2	k3	k4	p

Bei Ab- und Umbestellungen: 0841/ 4 90 18-825

Umbestellungen müssen spätestens am Vortag bekannt gegeben werden. Änderungen für das Wochenende müssen bis spätestens Freitag, 9:00 Uhr bekannt gegeben werden.

Öffnungszeiten Ear-Büro: Mo - Fr. 7:30 - 11:30 Uhr, am Wochenende ist das Büro nicht besetzt.

+